



# Colegio Alborada

Concertado Bilingüe

## ESCUELA DEPORTIVA



### PREDEPORTE

**DESCRIPCIÓN:** El predeporte para los más pequeños ayuda a desarrollar la motricidad, la coordinación, el control de las posturas y el equilibrio. Además, les da unos patrones básicos que les servirán en la práctica de cualquier deporte cuando sean mayores.

**DIRIGIDO A:** Infantil.

**MÍNIMO:** La actividad se impartirá si hay un mínimo de 7 alumnos.

**PRECIO DE REFERENCIA:** 35€.



### GIMNASIA RÍTMICA

**DESCRIPCIÓN:** La Gimnasia Rítmica es un deporte con numerosos beneficios como el aumento de la flexibilidad y el fortalecimiento de los músculos, favorece la orientación espacial, aumenta la capacidad de reacción, desarrolla el oído musical y el ritmo, favorece el desarrollo de competencias sociales como los hábitos de trabajo individual y de equipo y ayuda a la prevención y resolución pacífica de conflictos.

**DIRIGIDO A:** Infantil y Primaria.

**MÍNIMO:** La actividad se impartirá si hay un mínimo de 8 alumnas.

**PRECIO DE REFERENCIA:** 35€.

**MATERIAL:** 35€.



### TENIS

**DESCRIPCIÓN:** El Tenis es un deporte en auge por el gran momento en el que pasan los deportistas españoles. Con *Mi cole tiene tenis* y sus monitores titulados por la Federación Madrileña de Tenis aprenderán la iniciación al deporte, movimientos básicos y reglas sencillas

en los primeros pasos hacia la competición. En edades tempranas favorece la coordinación óculo-manual, el equilibrio y el desarrollo de las cualidades físicas básicas.

**DIRIGIDO A:** Infantil y Primaria.

**MÍNIMO:** La actividad se impartirá si hay un mínimo de 8 alumnos.

**PRECIO DE REFERENCIA:** 40€.



### PATINAJE

**DESCRIPCIÓN:** Con el Patinaje somos capaces de aprender a desplazarnos con otros medios, mantener el equilibrio del cuerpo, fortalecer las piernas y aumentar la concentración. La escuela de Patinaje se va llevar a cabo por medio de monitores del *Club Patinaje sobre 8 ruedas*.

**DIRIGIDO A:** Infantil, Primaria y ESO.

El Club nos ofrece además la posibilidad de ofertarla para padres y madres.

**MÍNIMO:** La actividad se impartirá si hay un mínimo de 8 alumnos.

**PRECIO DE REFERENCIA:** 35€

**MATERIAL:** Patines línea, protecciones y casco.



### HAPKIDO

**DESCRIPCIÓN:** El hapkido es un arte marcial coreano moderno basado en la defensa personal. Aporta a los alumnos una disciplina, un autocontrol y un beneficio físico adecuado a su fase de crecimiento. Permite ir adquiriendo los cinturones correspondientes a través de los exámenes oficiales federativos. Para esta actividad contamos con Félix Pastor, campeón del mundo de hapkido, que pertenece al claustro de profesores del colegio.

**DIRIGIDO A:** Primaria.

**MÍNIMO:** La actividad se impartirá si hay un mínimo de 8 alumnos.

**PRECIO DE REFERENCIA:** 35€.

**LICENCIA/EQUIPACIÓN:** 40€.



### KARATE

**DESCRIPCIÓN:** El karate aporta a los alumnos una gran riqueza motriz, así como disciplina, autocontrol y una organización en el estilo de trabajo. Es un gran deporte en el que nuestros alumnos no solamente pueden avanzar en los diferentes exámenes que la Federación de Karate que nuestro centro oferta, sino también en las diferentes exhibiciones que tienen lugar a lo largo del curso. Las clases son impartidas por profesionales de la Federación Madrileña de Karate en grupos de hasta 15 alumnos según la categoría.

**DIRIGIDO A:** Primaria.

**MÍNIMO:** La actividad se impartirá si hay un mínimo de 8 alumnos.

**PRECIO DE REFERENCIA:** 35€.

**LICENCIA:** 27€.

**TRAJE:** 23€.



### BALONMANO

**DESCRIPCIÓN:** El balonmano es un deporte que permite potenciar las destrezas como puntería, precisión, a la vez que permite ejercitarse de una forma muy completa. Los entrenadores están formados y son titulados por la Federación Madrileña de Balonmano.

**DIRIGIDO A:** Primaria y ESO.

**MÍNIMO:** La actividad se impartirá si hay un mínimo de 8 alumnos.

**PRECIO DE REFERENCIA:** 35€.

**EQUIPACIÓN:** 15€.



### BALONCESTO

**DESCRIPCIÓN:** La adquisición de un hábito deportivo en un deporte de equipo inscrito en una competición es un atractivo para nuestros

alumnos, pero nuestro objetivo es enseñarles desde pequeños a competir bajo los valores de nuestra escuela deportiva. El Baloncesto es un ejercicio muy completo que desarrolla habilidades como equilibrio, concentración, autocontrol, personalidad, confianza y rapidez de ejecución, agilidad muscular y reflejos precisos que benefician la salud.

**DIRIGIDO A:** Primaria y ESO.

**MÍNIMO:** La actividad se impartirá si hay un mínimo de 8 alumnos.

**PRECIO DE REFERENCIA:** 35€.

**EQUIPACIÓN:** 20€ equipos no asociados al club.



### FÚTBOL SALA

**DESCRIPCIÓN:** En nuestra escuela de Fútbol Sala el objetivo es enseñarles a competir bajo los valores de nuestro proyecto educativo, que se basa en el compañerismo, la superación de obstáculos a través del trabajo en equipo, el respeto y la tolerancia. La escuela de Fútbol Sala está reconocida y apoyada desde la Federación Madrileña de Fútbol Sala con entrenadores titulados y formación de los miembros dentro del propio centro.

**DIRIGIDO A:** Primaria y ESO.

**MÍNIMO:** La actividad se impartirá si hay un mínimo de 8 alumnos.

**PRECIO DE REFERENCIA:** 35€.

## OFERTA FORMATIVA



### BIBLIOTECA

**DESCRIPCIÓN:** La Biblioteca será un recurso para que los alumnos que tengan hermanos en actividades extraescolares o tengan que realizar una actividad en horario posterior puedan aprovechar esa hora para realizar deberes o estudiar. La actividad estará supervisada por personal del centro.

**DIRIGIDO A:** Primaria y ESO.

**MÍNIMO:** No es necesario un número mínimo de alumnos.

**PRECIO DE REFERENCIA:** La actividad de Biblioteca debe elegirse necesariamente junto con otra actividad, o bien tener un hermano apuntado en otra actividad.



### AJEDREZ

**DESCRIPCIÓN:** La actividad de Ajedrez se llevará a cabo por un profesor titulado. El programa que empleará permitirá ir introduciendo a los niños en el mundo del ajedrez y adquirir las destrezas básicas y propias del juego: atención, concentración, imaginación, lógica, equilibrio, creatividad.

**DIRIGIDO A:** Primaria y ESO. 1 hora semanal.

**MÍNIMO:** La actividad se impartirá si hay un mínimo de 6 alumnos.

**PRECIO DE REFERENCIA:** 20€.



### SCALEXTRIC

**DESCRIPCIÓN:** La actividad será llevada por un profesor integrante de la plantilla y miembro de la Asociación de Scalextric de Brunete. Se familiarizará al niño con el mundo del automóvil, desde pintar, montar y desmontar un coche hasta correr en circuitos.

**DIRIGIDO A:** Primaria y ESO.

**MÍNIMO:** La actividad se impartirá si hay un mínimo de 6 alumnos.

**PRECIO DE REFERENCIA:** 35€.

**COCHE:** 35€.

**DURACIÓN:** Una sesión de 1½ horas.



### ROBÓTICA

**DESCRIPCIÓN:** Esta actividad, a través de contenidos teóricos de mecánica, electrónica, física, química e informática, pretende que los niños puedan crear robots en un ambiente divertido donde se incentiva la creatividad y se experimenta en equipo.

**DIRIGIDO A:** Primaria y ESO.

**MÍNIMO:** La actividad se impartirá si hay un mínimo de 10 alumnos.

**PRECIO DE REFERENCIA:** 40€.



### PROGRAMACIÓN

**DESCRIPCIÓN:** Desde la actividad de Programación se pretende que el niño utilice adecuadamente las nuevas tecnologías y las competencias informáticas de manera ordenada y adecuada a cada edad. Aprendiendo a utilizar fundamentos básicos del ordenador para luego ir desarrollando videojuegos y aplicaciones móviles.

**DIRIGIDO A:** Primaria y ESO.

**MÍNIMO:** La actividad se impartirá si hay un mínimo de 10 alumnos.

**PRECIO DE REFERENCIA:** 40€.



### PINTURA

La actividad de pintura será llevada a cabo por una artista ilustradora profesora de arte y pintura e historiadora.

**DIRIGIDO A:** Primaria.

**MÍNIMO:** La actividad se impartirá si hay un mínimo de 6 alumnos.

**PRECIO:** 35€.

**MATERIAL:** 20€.

## OFERTA DE IDIOMAS



### LEARN&PLAY

**DESCRIPCIÓN:** Con Learn and Play los niños aprenden a hablar Inglés y/o Alemán de forma divertida y lúdica, a través de profesores nativos y con formación pedagógica. Las clases de Inglés en Infantil pueden ser realizadas con acompañamiento de sus padres.

**DIRIGIDO A:** Infantil, Primaria y ESO.

**MÍNIMO:** La actividad se impartirá si hay un mínimo de 8 alumnos.

**PRECIO DE REFERENCIA:** 45€.

**LIBRO:** 30€.

### Información:

[extraescolares@colegioalborada.es](mailto:extraescolares@colegioalborada.es)

**918 301 912**

C./ Alejo Carpentier, 27 | 28806 Alcalá de Henares (Madrid) | [www.colegioalborada.es](http://www.colegioalborada.es)