

BANCO ACTIVIDADES PSICOMOTRICIDAD 5 AÑOS



ACTIVIDAD DE LANZAMIENTO DE BOLOS

Material: botellas y una pelota.

¡Juega a los bolos con bien sabes!



COORDINACIÓN.

Material: leotardos, botellas de plástico vacías y una naranja.

Colócate los leotardos o medias como aparece en la foto habiendo introducido un naranja en uno de los extremos. Con las manos hacia atrás y realizando un balanceo de la cabeza trata de tirar las botellas con el extremo del leotardo que tiene la naranja dentro.



ORIENTACIÓN ESPACIAL

Material: pelotas colores, vasos de litro, tarjetones.

Coloca en un extremo de la casa una tarjeta y las pelotas. En el extremo opuesto los vasos de libro como indica la imagen (tres-tres).

A una señal, coge una pelota de un color y memoriza dónde va la pelota, sale corriendo al extremo donde están los vasos y la coloca en el lugar que indicaba la tarjeta que vio al salir. Regresa a su sitio, coge otra pelota, memoriza donde se coloca y sale corriendo al otro extremo para colocarla.

Gana el que haya colocado todas las pelotas correctamente.



PRECISIÓN. CONTROL MOTRIZ

Material: hueveras y pelotas de pin-pon

Pon en un extremo de la mesa las hueveras. Colócate en el otro extremo de la mesa. Coge una pelota de pin-pon y dando un bote en la mesa intenta que se coloque en la huevera al caer.



AGILIDAD. PRECISIÓN

Material: hojas de periódicos con agujeros, celo y un avión de papel.

Coloca la hoja de papel como indica la foto. Intenta acertar y lanzar el avión de papel a través de los agujeros. (Para facilitar el tiro, realiza agujeros grandes en forma de cuadrado)

