



"Me muevo jugando"

<i>Fecha</i>	<i>29-30 de abril</i>
<i>Objetivos generales de la actividad</i>	<ul style="list-style-type: none">• Favorecer el desarrollo motor del bebé• Disfrutar de la música

Actividades previas:

"Hacemos gimnasia con nuestro bebé"



Piernas y bracitos como un tronco: primero de todo apoyamos a nuestro bebé en una superficie cómoda para él y cogemos sus piernas estirándolas totalmente rectas, para luego flexionarlas por completo y con cuidado. Repite este ejercicio un par de veces. Luego hacemos lo mismo con los bracitos, estirándolos hacia arriba y después se flexionan al mismo tiempo.



Actividad:

"Baile con maracas"



<p><i>Objetivos de la actividad</i></p>	<ul style="list-style-type: none">- Trabajar el control de su propio cuerpo.- Favorecer la socialización con el adulto.- Desarrollar el gusto por la música.
<p><i>Materiales necesarios</i></p>	<ul style="list-style-type: none">- Envases de yogur.- Cinta adhesiva.- Legumbres.- Cd de música.



¿Qué tengo que hacer?

Guardar con antelación los envases de actimel o yogures. Elegimos con los pequeños el material con el que vamos a hacer la actividad y la música que vamos a utilizar.

Rellenar hasta la mitad los botes con las legumbres. Tapan la boca del envase con un globo o cinta adhesiva.

Por último decorar con pegatinas o pinturas.

Os dejamos como sugerencia para escuchar mientras utilizamos las maracas la canción instrumental de:

If you are happy.

