



"Me nuevo jugando"

Semana	13-14 de mayo
Objetivos generales de la actividad	<ul style="list-style-type: none">• Desarrollar la percepción espacial• Trabajar atención y concentración para seguir órdenes

Actividades previas:

¿Cómo duerme mi juguete?

Preparamos un juguete del niño y le diremos que le vamos a echar a dormir. Observamos muy atentos como lo hace y recitamos juntos:



Ahora está bocarriba,
yo creo que le duele la barriga.
Ahora se ha cambiado bocabajo,
igual le duele el costado.
Ahora está de lado,
parece que es de su agrado.



Actividad:

"Bocarrriba, bocabajo, de lado"



Objetivos de la actividad

- Desarrollar la percepción espacial.
- Tumbarse bocarrriba, bocabajo o de lado según las indicaciones.
- Trabajar la lateralidad.

Materiales necesarios

- El propio cuerpo.



¿Qué tengo que hacer?

Desarrollo:

1. Tumbarse en el suelo bocarriba mirando al techo.
2. Ahora bocabajo: observar el suelo, mirar a un lado y luego mirar al otro. ¿Qué vemos?
3. Tumbarse sobre un lado y mirar al frente. ¿Qué se ve?
4. Ahora sobre el otro lado. ¿Que hay enfrente?
5. Caminar por todo el espacio y al oír "¡al suelo!", tumbarse:
 - Bocabajo y desplazarse como los indios
 - Bocarriba y desplazarse impulsándose con los pies.

Relajación:

Tumbarse en el suelo. Tomar aire y expulsarlo por la boca muy despacito. Repetir con los ojos cerrados cada vez más suave y descansar.

Pensar ahora en las personas que nos quieren (mamá, papá, los abuelos, los amigos...) E imaginar que nos sonríen. Sentir la felicidad que da querer y ser queridos por los demás. Respirar profundamente y sonreír.

Escuchando música relajante recordaremos las actividades realizadas: Como os habéis tumbado bocarriba, bocabajo y de lado. Os habéis desplazado como los indios y después bocabajo os habéis impulsado con los pies.

Sugerencia de música relajante, [pulso aquí](#).



Propuesta de relajación:



Si tengo unas plumas como las de la foto puedo darme masajes por todo el cuerpo mientras escucho música relajante. Primero se lo hacemos a nuestro niño y luego el puede hacerlo a vosotros.