



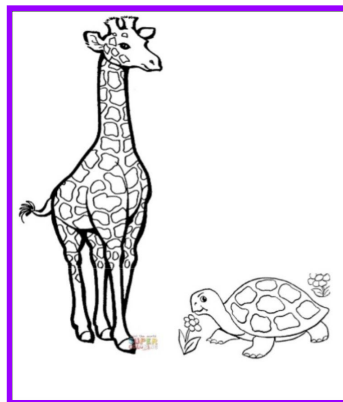
"Me muevo jugando"

Semana	20 de mayo
Objetivos generales de la actividad	<ul style="list-style-type: none">• Desarrollar la percepción espacial.• Favorecer el dominio del movimiento.• Afianzar conceptos alto-bajo.

Actividades previas:

Vemos juntos en familia el video infantil de Anaya sobre los conceptos "alto y bajo" ([pincha aquí](#)). Cuando termine le pondremos algunos ejemplos cercanos.

A continuación podemos descargar el siguiente dibujo para que el niño pinte con ceras de colores. (Pinchamos sobre la imagen para descargar.)





Actividad:

"Todos a lo alto"



Objetivos de la actividad

- Desarrollar la percepción espacial.
- Reconocer conceptos "alto y bajo"
- Situarse en un lugar alto o bajo.

Materiales necesarios

- Silla, mesa, globos, silbato y tambor.



¿Qué tengo que hacer?

Nos imaginamos que somos flores que acaban de nacer. Al principio somos muy pequeñitas y bajitas. Poco a poco, con el sol y la lluvia, crecemos hasta convertirnos en flores altas, muy altas.

Como estamos todos muy contentos, nos ponemos a bailar, aunque no nos podemos mover mucho porque somos flores.

1. Nos colocamos uno al lado del otro y observamos ¿quién es más alto?, ¿quién es el más bajo?
2. Los más bajitos (niñ@s) se ponen de puntillas y los más altos (adulto) se agacha hasta situarse por debajo de ellos.
3. Cogemos un globo y lo lanzamos lo más alto posible, a continuación, lanzarlo hacia abajo (al suelo) al mismo tiempo que repetimos varias veces con asombro....: ¡Ohhhh, qué "alto o que bajo vuela nuestro globito...!!!
4. Lanzar el globo alto (a mamá o papá), o lanzar el globo bajo (bajo la mesa)
5. Caminar por todo el espacio y al oír "¡alto!" subirse a una silla (les ayudaremos). Al oír el silbato, ponerse debajo de la silla...
6. Caminar libremente por todo el espacio al ritmo del tambor (deprisa, despacio, normal...). Al oír un golpe fuerte, subir a lo alto de algún objeto: silla, banco, caja....

Relajación

Escuchando música que invite a la calma nos tumbamos boca arriba, respiramos profundamente... Apretamos fuertemente los puños y sentimos la tensión, relajar... Cerrar con fuerza los ojos y sentir la tensión, relajar...

Recordaremos los ejercicios y juegos realizados: "habéis lanzado un globo lo más alto posible y lo más bajo, después a mamá o papá muy alto o muy bajo



(bajo la silla). También habéis subido a lo más alto de una silla y después os habéis puesto debajo de ella..."

Propuesta de relajación

Otra opción para realizar la relajación es pedirles que se descalcen y pasar suavemente una pelota por los pies y piernas de nuestros pequeños.



Pincho [aquí](#) para escuchar música relajante.



Stock

Stock

Stock

Stock