



"Me muevo jugando"

Fecha	6-7 de mayo
Objetivos generales de la actividad	<ul style="list-style-type: none">• Desarrollar la percepción espacial• Descubrir, conocer y controlar su propio cuerpo

Actividades previas:

¿Dónde está mi juguete?

Preparamos un juguete del niño no muy grande y le diremos que tiene que taparse los ojos hasta que lo escondamos. Cuando contemos hasta tres podrá abrirlos y buscar el juguete que habremos escondido "DEBAJO" de algo. (Es importante recalcar que está DEBAJO de algo)

Para escuchar la canción de encima-debajo, [Pincha aquí](#)





Actividad:

"Encima-Debajo"



Objetivos de la actividad

- *Desarrollar la percepción espacial.*
- *Responder correctamente con partes del cuerpo y en relación con los demás, a las órdenes de encima o debajo.*

Materiales necesarios

- *Mesa baja, sillas, cajas...*
- *Saquito de arena (sirve el de la actividad de la semana pasada)*



¿Qué tengo que hacer?

Para introducir la actividad:

Imaginamos que todos somos gatitos y nos gusta subirnos encima de las sillas (los papás también lo hacen) de las mesas, etc.. A veces algo nos asusta y metemos la cabeza debajo de una silla; otras nos quedamos dormidos debajo de la mesa.

Desarrollo:

1. Sentarse en la silla y poner las manos: encima de la cabeza, encima de los muslos, encima de la rodillas, debajo del culete, debajo de la rodillas, debajo de la barbilla...
2. Situarse de pie alrededor de la mesa y: colocar la cabeza encima/debajo de la mesa, colocar un pie encima/debajo de la mesa, sentarse encima/debajo de la mesa...
3. Papá o mamá se pondrán a cuatro patas y los niñ@s y el otro progenitor pasarán por debajo.

Relajación:

Tumbarse en el suelo. Tomar aire y expulsarlo por la boca muy despacito. Repetir con los ojos cerrados cada vez más suave y descansar.

Escuchando música relajante recordaremos las actividades realizadas: habéis colocado vuestras manitas encima de la cabeza, de los muslos, de la rodillas, debajo del culete, de la rodillas, de la barbilla... también habéis puesto la cabeza encima de la mesa o debajo de ella. Habéis pasado por debajo de papá o mamá..., Etc.

Sugerencia de música relajante, [pulsa aquí](#).