



"Me muevo jugando"

Fecha	06-07 de mayo
Objetivos generales de la actividad	<ul style="list-style-type: none">• Favorecer la fuerza muscular• Mejorar la coordinación

Actividades previas:

Bailamos todos juntos para prepararnos para la siguiente actividad con la canción: Este es el baile del movimiento. [Pincho aquí para escuchar la canción.](#)





Actividad:

"Circuito en casa"



Objetivos de la actividad

- Desarrollar la capacidad perceptiva a través del conocimiento de los movimientos y de la respuesta corporal
- Desarrollar el equilibrio en movimiento
- Desarrollar la expresión de sensaciones, fantasías deseos.

Materiales necesarios

- Celo de color (Si no tenemos celo podemos usar cuerdas)



¿Qué tengo que hacer?

En primer lugar haremos el circuito que queremos que realicen para que nos vean de ejemplo. Podemos caminar por encima de las formas que previamente les hemos dibujado en el suelo.

Una vez que tengamos el circuito solo habrá que realizarlo. También podemos indicar frases como dentro y fuera para que aprendan conceptos nuevos.

Lo más importante es pasarlo bien y disfrutar.

Otra variante del circuito:





¿Qué tengo que hacer?

Para hacer esta circuito necesitamos muy pocos materiales: cinta adhesiva de color, unas manzanas (u otro objeto) y una cesta.

En un espacio interior o exterior tendrás que hacer con la cinta adhesiva, una especie de árbol que permita realizar varios movimientos. En cada "rama" se pone una manzana.

El niño puede ir caminando por el "tronco" hasta recoger la cesta. Después puede hacer equilibrio por cada rama mientras recoge las manzanas y las pone dentro de la cesta que tiene en la mano.

El juego consiste en no caernos de las ramas.

¡No olvides enviarnos una foto con tu circuito en casa! ¡queremos verte!

