



"Me muevo jugando"

Fecha	20-21 de mayo
Objetivos generales de la actividad	<ul style="list-style-type: none">• Fomentar en el niño y niña el ponerse de pie.• Estimular el equilibrio en el niño y la niña.• Arrastrar un objeto para alcanzar un juguete.

Actividades previas:

¡Vamos todos a empujar!



Con una caja de cartón grande, cesto de la ropa, cesto de guardar juguetes... introducimos objetos para hacer un poco de peso y no se vuelque hacia los lados. Le damos al niño o a la niña la caja, que nos va a servir de punto de apoyo para que se pongan de pie y se mueva por medio del arrastre por toda la casa.



Actividad:

"Circuito de cojines"



Objetivos de la actividad

- Fomentar el equilibrio en el niño y la niña.
- Movernos con libertad por el espacio.
- Trabajar diferentes maneras de desplazarse (de pie, arrastre, gateando...).

Materiales necesarios

- Una alfombra o colchoneta fina.
- Cojines de diferentes tamaños.
- Cajas de zapatos.



¿Qué tengo que hacer?

- Cogemos algunos cojines de diferentes colores y tamaños.
- A continuación, encima de la alfombra o colchoneta fina, los colocamos en fila india y en línea recta, uno detrás del otro.
- Posteriormente, nos ponemos al lado de nuestro hijo o hija y pasaremos nosotros por encima de los cojines, gateando, descalzos de pie, arrastrándonos... para mostrarles cómo se realiza la actividad.
- Una vez mostrada la actividad, es el momento de incentivar a los niños para que sean ellos quienes realicen el ejercicio poniéndonos al principio del circuito y llamándole para que venga a nuestro lado y realicen el ejercicio. Algunos niños pasarán de pie, otros gateando, otros arrastrándose, otros se quedarán sentados encima de los cojines... ¿Listos para pasar un rato divertido?.
- Finalmente, para alcanzar un grado de dificultad en la actividad, podemos colocar unas cajas de zapatos entre medias de los cojines, es decir, poniendo tres cojines y una caja de zapatos de forma vertical.

[Pincha aquí si queréis realizar la actividad con música](#)

