



VIERNES DE DISFRUTE-

EXPERIMENTO : “FLUIDO NO NEWTONIANO”



Materiales

- ★ 400 gr de harina de maíz (maicena)
- ★ 200ml de agua
- ★ 1 bol

¿Cómo lo hacemos?

1. Ponemos los 400 gr de harina de maíz en un bol y le añadimos los 200 ml de agua poco a poco.
2. Lo mezclamos con movimientos suaves y lo dejamos reposar unos 5 minutos.
3. En reposo es un líquido espeso y blanco, parecido a la pintura, pero si lo golpeamos con el puño se vuelve muy duro.
4. [Podéis ver este video](#)



HOY COCINAMOS: “PALMERITAS”



Ingredientes

- ★ Masa de hojaldre con mantequilla
- ★ Azúcar blanco
- ★ Canela

Pasos a seguir

1. Espolvoreamos azúcar en la bandeja del horno (Precalentamos el horno a 200°C).
2. Cogemos la masa de hojaldre y la colocamos en la bandeja sobre el azúcar. Espolvoreamos azúcar y canela.
3. Con la ayuda de un rodillo, amasamos un poco la masa (no mucho para que no quede fina) para que se pegue el azúcar por ambos lados (arriba y abajo).
4. Ahora lo doblaremos el extremo derecho de la masa hacia el centro y el extremo izquierdo al centro también.
5. Espolvoreamos otro poco de canela (al gusto) y de azúcar. Amasamos un poco con el rodillo para que quede más compacto (pero sin aplastar)
6. Con un cuchillo, realizamos cortes de izquierda a derecha. Dejamos de espacio entre cada corte un dedo más o menos.
7. Cuando ya las tengamos cortadas, las colocamos sobre papel de horno en la bandeja. Las metemos en el horno unos 10-12 minutos a 200° C.



JUEGO: “SIGUIENDO EL RASTRO”



Materiales

- ★ [Círculos redondos de colores](#)
- ★ Celo

¿Cómo se juega?

1. Con el anexo impreso dos veces, recortamos los círculos de colores. Colocamos los círculos en el suelo con celo como aparece en la imagen, uno enfrente del otro.
2. Nos colocamos en el centro uno enfrente del otro. Uno de los jugadores realiza un patrón de movimiento (por ejemplo: salta con los pies juntos al círculo rojo y luego al círculo azul y vuelve al centro). Su compañero tiene que imitar lo mismo que ha hecho y en el mismo orden, siempre esperando que termine.
3. Los patrones de movimiento pueden ir aumentando en dificultad de manera gradual (aumentando los saltos o cambiando de estrategia por ejemplo utilizando sólo un pie).
4. Te dejamos un [video aclaratorio](#).