



# VIERNES DE DISFRUTE-

## EXPERIMENTO : "INFLAMOS UN GLOBO SIN AIRE"



### Materiales

- ★ Un globo
- ★ Papel de cocina.
- ★ Una botella de agua
- ★ Vinagre
- ★ Bicarbonato sódico

¿Cómo lo hacemos? [Puedes mirar este vídeo.](#)

1. Echa vinagre en la botella vacía.. Basta con que llenes un tercio de la botella.
2. Ahora, con un la mitad de un papel de cocina, vierte bicarbonato sódico en el medio y ciérralo a modo de saquito.
3. Mete la bolsita dentro de la botella y coloca un globo en la boca de la botella rápidamente.
4. Agita la botella y verás cómo el saquito de bicarbonato, al tener contacto con el vinagre, genera un gas que infla el globo. ¡Magia!

## HOY COCINAMOS: "SANDWICHES DE PASTA DE JAMÓN"



### Ingredientes

- ★ 1 taza de lechuga lavada.
- ★ Varias lonchas de Jamón York
- ★ 1 taza de mayonesa.
- ★ 1 cucharadita de mostaza.
- ★ 1 paquete de pan de molde

### Pasos a seguir

1. Corta la lechuga lavada en tiras finas ayudándote de unas tijeras.
2. Después corta también en trocitos el jamón York.
3. En un recipiente, echa la lechuga, el jamón, la mayonesa y la mostaza. Mezcla bien todos los ingredientes con una paleta.
4. Unta la ensalada de jamón sobre una rodaja de pan de molde y coloca encima otra rodaja. Haz tantos sándwiches como quieras. Incluso puedes cortar cada sandwiches en 4 partes.

## JUEGOS EN FAMILIA



★ **Jugar con globos de agua:** Para este juego, solo nos harían falta unos globos y ganas de pasarlo genial. Lo que tenemos que hacer, es llenarlos de agua y pasarlo entre los niños evitando que este caiga al suelo. En el momento en el que se rompa, nos mojaremos y estaremos súper fresquitos. Para añadirle dificultad al juego se pueden introducir dos o más globos.

★ **Juego de las sillas:** El juego de las sillas es todo un clásico en las fiestas de infantiles. Para jugar se necesitan **sillas resistentes** que aguanten el peso de varios de niños. Las reglas son las siguientes:

Tiene que haber tantas sillas como participantes haya en el juego, aunque se deberá quitar una antes de empezar. Necesitamos música y para comenzar se colocan las sillas formando un círculo con los respaldos hacia dentro. Necesitamos que una persona esté controlando la música. Cuando ésta empieza a sonar, todos los participantes deben girar alrededor y en el momento que se pare la música, hay que sentarse muy rápido en una silla ya que el que se quede sin silla será eliminado.

Ahora volvemos a empezar quitando una silla más y así hasta que quede sólo una silla y dos participantes.

★ **Juego “Escondite inglés”:** Es el popular juego en el que uno de los niños, que no debe mirar al resto de compañeros, dice en voz alta “1,2,3...al escondite inglés, sin mover las manos ni los pies”. El resto debe ir avanzando hacia el que la “liga”. Se van eliminando participantes si les pilla a alguno moviéndose. El juego acaba cuando solo queda uno, que será el ganador.