C. ALBORADA - Dieta: BAJA EN COLESTEROL

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO YOGUR DESNATADO	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CINTA DE LOMO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ YOGUR DESNATADO	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR DESNATADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS YOGUR DESNATADO	**13** FIDEUA CON VERDURITAS JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO YOGUR DESNATADO	**15** LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES CON TOMATE TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO YOGUR DESNATADO	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA YOGUR DESNATADO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprendeacomersano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: CELIACA

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS LÁCTEO	**13** FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LÁCTEO	**15** CREMA DE CALABACÍN ABADEJO FRITO CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: DIABETICO 4R

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE 80g (2R) HUEVOS REVUELTOS LECHUGA FRUTA (1R) PAN 20g (1R)
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA (PATATA50g (1R)) ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA PATATAS FRITAS 30g (1R) FRUTA (1R) PAN 20g (1R)	**5** SOPA DE LETRAS (45g FIDEOS 1R) TORTILLA DE PATATAS 120g (1R) TOMATE ALIÑADO LÁCTEO (1R) PAN 20g (1R)	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS 80g (2R) POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA (1R) PAN 20g (1R)	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS 100g (2R) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA LECHUGA LÁCTEO (1R) PAN 20g (1R)	**8** MACARRONES CON TOMATE 90g (2R) FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA (1R) PAN 20g (1R)
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA 100g (2R) FRUTA (1R) PAN 20g (1R)	**12** ARROZ CON TOMATE 80g (2R) MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA LÁCTEO (1R) PAN 20g (1R)	**13** FIDEUA CON VERDURITAS 90g (2R) JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA (1R) PAN 20g (1R)	**14** SOPA DE COCIDO (45g FIDEOS 1R) COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS 100g (2R), MORCILLO, POLLO Y REPOLLO LÁCTEO (1R)	**15** LENTEJAS ESTOFADAS 100g (2R) ABADEJO A LA PLANCHA LECHUGA FRUTA (1R) PAN 20g (1R)
18 ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) 90g (2R) TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA (1R) PAN 20g (1R)	**19** CREMA DE BRÓCOLI (PATATA50g (1R)) ESTOFADO DE GARBANZOS 50g (1R) CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO (1R) PAN 20g (1R)	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS 80g (2R) FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA (1R) PAN 20g (1R)	**21** SOPA DE FIDEOS (45g FIDEOS 1R) SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO PATATA ASADA 50g (1R) LÁCTEO (1R) PAN 20g (1R)	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: DIABETICO 5R

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE 120g (3R) HUEVOS REVUELTOS LECHUGA FRUTA (1R) PAN 20g (1R)
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA (PATATA100g (2R)) ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA PATATAS FRITAS 30g (1R) FRUTA (1R) PAN 20g (1R)	5 SOPA DE LETRAS (45g FIDEOS 1R) TORTILLA DE PATATAS 240g (2R) TOMATE ALIÑADO LÁCTEO (1R) PAN 20g (1R)	6 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS 120g (3R) POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA (1R) PAN 20g (1R)	7 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS 100g (2R) CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN 50g (1R) LECHUGA LÁCTEO (1R) PAN 20g (1R)	8 MACARRONES CON TOMATE 135g (3R) FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA (1R) PAN 20g (1R)
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA 150g (3R) FRUTA (1R) PAN 20g (1R)	12 ARROZ CON TOMATE 80g (2R) MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS 30g (1R) LÁCTEO (1R) PAN 20g (1R)	13 FIDEUA CON VERDURITAS 135g (3R) JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA (1R) PAN 20g (1R)	14 SOPA DE COCIDO (45g FIDEOS 1R) COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS 100g (2R), MORCILLO, POLLO, PATATA 50g(1R) Y REPOLLO LÁCTEO (1R)	15 LENTEJAS ESTOFADAS 100g (2R) VARITAS DE MERLUZA 120 g (1R) LECHUGA FRUTA (1R) PAN 20g (1R)
18 ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) 90g (2R) TORTILLA DE PATATAS 120g (1R) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA (1R) PAN 20g (1R)	19 CREMA DE BRÓCOLI (PATATA50g (1R)) ESTOFADO DE GARBANZOS100g (2R) CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO (1R) PAN 20g (1R)	20 ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS 120g (3R) FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA (1R) PAN 20g (1R)	21 SOPA DE FIDEOS (45g FIDEOS 1R) SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO PATATA ASADA 100g (2R) LÁCTEO (1R) PAN 20g (1R)	22 NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	26 NO LECTIVO	27 NO LECTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

aprendeacomersano.org

FISH REVOLUTION

6METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: DIABETICO 6R

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE 160g (4R) HUEVOS REVUELTOS LECHUGA FRUTA (1R) PAN 20g (1R)
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA (PATATA100g (2R)) ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA PATATAS FRITAS 60g (2R) FRUTA (1R) PAN 20g (1R)	**5** SOPA DE LETRAS (90g FIDEOS 2R) TORTILLA DE PATATAS 240g (2R) TOMATE ALIÑADO LÁCTEO (1R) PAN 20g (1R)	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS 160g (4R) POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA (1R) PAN 20g (1R)	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS 100g (2R) CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN 100g (2R) LECHUGA LÁCTEO (1R) PAN 20g (1R)	**8** MACARRONES CON TOMATE 180g (4R) FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA (1R) PAN 20g (1R)
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA 200g (4R) FRUTA (1R) PAN 20g (1R)	**12** ARROZ CON TOMATE 120g (3R) MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS 30g (1R) LÁCTEO (1R) PAN 20g (1R)	**13** FIDEUA CON VERDURITAS 180g (4R) JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA (1R) PAN 20g (1R)	**14** SOPA DE COCIDO (90g FIDEOS 2R) COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS 100g (2R), MORCILLO, POLLO, PATATA 50g(1R) Y REPOLLO LÁCTEO (1R)	**15** LENTEJAS ESTOFADAS 150g (3R) VARITAS DE MERLUZA 120 g (1R) LECHUGA FRUTA (1R) PAN 20g (1R)
18 ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) 90g (2R) TORTILLA DE PATATAS 240g (2R) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA (1R) PAN 20g (1R)	**19** CREMA DE BRÓCOLI (PATATA100g (2R)) ESTOFADO DE GARBANZOS100g (2R) CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO (1R) PAN 20g (1R)	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS 160g (4R) FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA (1R) PAN 20g (1R)	**21** SOPA DE FIDEOS (90g FIDEOS 2R) SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO PATATA ASADA 100g (2R) LÁCTEO (1R) PAN 20g (1R)	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

aprendeacomersano.org

FISH REVOLUTION

6METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: DIABETICO 7R

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE 160g (4R) HUEVOS REVUELTOS LECHUGA FRUTA (1R) PAN 40g (2R)
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA (PATATA100g (2R)) ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA PATATAS FRITAS 60g (2R) FRUTA (1R) PAN 40g (2R)	**5** SOPA DE LETRAS (90g FIDEOS 2R) TORTILLA DE PATATAS 240g (2R) TOMATE ALIÑADO LÁCTEO (1R) PAN 40g (2R)	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS 160g (4R) POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA (1R) PAN 40g (2R)	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS 100g (2R) CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN 100g (2R) LECHUGA LÁCTEO (1R) PAN 40g (2R)	**8** MACARRONES CON TOMATE 180g (4R) FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA (1R) PAN 40g (2R)
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA 200g (4R) FRUTA (1R) PAN 40g (2R)	**12** ARROZ CON TOMATE 120g (3R) MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS 30g (1R) LÁCTEO (1R) PAN 40g (2R)	**13** FIDEUA CON VERDURITAS 180g (4R) JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA (1R) PAN 40g (2R)	**14** SOPA DE COCIDO (90g FIDEOS 2R) COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS 100g (2R), MORCILLO, POLLO, PATATA 50g(1R) Y REPOLLO LÁCTEO (1R) PAN 20g (1R)	**15** LENTEJAS ESTOFADAS 150g (3R) VARITAS DE MERLUZA 120 g (1R) LECHUGA FRUTA (1R) PAN 40g (2R)
18 ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) 90g (2R) TORTILLA DE PATATAS 240g (2R) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA (1R) PAN 40g (2R)	**19** CREMA DE BRÓCOLI (PATATA100g (2R)) ESTOFADO DE GARBANZOS100g (2R) CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO (1R) PAN 40g (2R)	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS 160g (4R) FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA (1R) PAN 40g (2R)	**21** SOPA DE FIDEOS (90g FIDEOS 2R) SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO PATATA ASADA 100g (2R) LÁCTEO (1R) PAN 40g (2R)	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

6METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: DIETA BAJA EN POTASIO (SEGÚN LISTADO)

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ BLANCO HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA VERDE LÁCTEO	**6** ARROZ CON VERDURAS (SIN TOMATE) POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA VERDE FRUTA	**7** PATATAS GUISADAS CON ZANAHORIAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA VERDE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ BLANCO MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO LÁCTEO	**13** CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO POLLO EN SALSA LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LÁCTEO	**15** LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO FRITO CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO TORTILLA FRANCESA ENSALADA VERDE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO	**20** ARROZ CON VERDURAS (SIN TOMATE) FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA VERDE FRUTA	**21** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.
Se recomienda una doble cocción de la patata.

aprendeacomersano.org

FISH REVOLUTION

6METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: HIPOCALORICA

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO YOGUR DESNATADO	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CINTA DE LOMO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ YOGUR DESNATADO	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR DESNATADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS YOGUR DESNATADO	**13** FIDEUA CON VERDURITAS JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO YOGUR DESNATADO	**15** LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES CON TOMATE TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO YOGUR DESNATADO	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA YOGUR DESNATADO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprendeacomersano.org

FISH REVOLUTION

6METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: NO FRUTOS SECOS,MELOCOTON,MANZANA,PERA,UVA CON PIEL,FRESA,CIRUELA,CEREZA,FRUTOS

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS LÁCTEO	**13** FIDEUA CON VERDURITAS JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LÁCTEO	**15** LENTEJAS ESTOFADAS VARITAS DE MERLUZA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: OVOVEGETARIANA

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA HAMBURGUESA DE LEGUMBRE A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA	**5** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO POSTRE VEGETAL DE SOJA	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS BURRITOS VEGETARIANOS TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ROLLITOS DE PRIMAVERA LECHUGA Y MAÍZ POSTRE VEGETAL DE SOJA	**8** MACARRONES CON TOMATE REVUELTO DE CHAMPIÑÓN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL BERENJENA RELLENA CON ARROZ INTEGRAL Y LEGUMBRETA PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA	**13** FIDEUA CON VERDURITAS ESTOFADO DE LEGUMBRETA CON PATATAS A DADOS Y ARROZ BLANCO LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL GARBANZOS CON VERDURAS POSTRE VEGETAL DE SOJA	**15** LENTEJAS ESTOFADAS ROLLITOS DE PRIMAVERA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI GARBANZOS CON VERDURAS POSTRE VEGETAL DE SOJA	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS HUEVOS CON TOMATE Y CHAMPIÑÓN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL HAMBURGUESA DE LEGUMBRE A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA POSTRE VEGETAL DE SOJA	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: RICA EN FIBRA

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 PATATAS SALTEADAS CON VERDURA HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO FRUTA	**6** MENESTRA DE VERDURAS CON JAMÓN POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CROQUETAS DE ESPINACAS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** PANACHE DE VERDURAS REHOGADAS MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS FRUTA	**13** FIDEUA CON VERDURITAS JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	**15** LENTEJAS ESTOFADAS VARITAS DE MERLUZA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO FRUTA	**20** ESPINACAS CON PATATAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN CACAHUETE

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS LÁCTEO	**13** FIDEUA CON VERDURITAS JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LÁCTEO	**15** LENTEJAS ESTOFADAS VARITAS DE MERLUZA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

MÉTE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - **Dieta:** SIN CERDO

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA	**5** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CROQUETAS DE ESPINACAS LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE QUESO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE LÁCTEO	**13** FIDEUA CON VERDURITAS JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LÁCTEO	**15** LENTEJAS ESTOFADAS VARITAS DE MERLUZA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI GARBANZOS CON VERDURAS LÁCTEO	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

aprendeacomersano.org

FISH REVOLUTION

6METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN F.SECO,PESCADO,MARISCO,LEGUMBRE(LENTEJA,GARANZO,GUISANTE),AGUACATE.FRUTA LAV

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** MACARRONES CON TOMATE REVUELTO DE CHAMPIÑÓN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS DADO LÁCTEO	**13** FIDEUA DE SETAS POLLO EN SALSA LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS) LÁCTEO	**15** CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE QUESO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI SECRETO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS LÁCTEO	**20** ARROZ CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN FRUCTOSA

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES HUEVOS REVUELTOS LECHUGA YOGUR NATURAL
4 CREMA DE PUERRO Y PATATA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS ENSALADA VERDE YOGUR NATURAL	**6** ARROZ CON VERDURAS (SIN TOMATE) POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA VERDE YOGUR NATURAL	**7** PATATAS GUISADAS SIN TOMATE TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA YOGUR NATURAL	**8** CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA VERDE YOGUR NATURAL
11 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO POLLO ASADO PATATA ASADA YOGUR NATURAL	**12** ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES MAGRO DE CERDO CON PATATAS DADO YOGUR NATURAL	**13** CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO JUREL AL HORNO ENSALADA VERDE YOGUR NATURAL	**14** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS) YOGUR NATURAL	**15** CREMA DE CALABACÍN ABADEJO FRITO CON MAIZENA ENSALADA VERDE YOGUR NATURAL
18 CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO TORTILLA DE PATATAS ENSALADA VERDE YOGUR NATURAL	**19** CREMA DE BRÓCOLI SECRETO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS YOGUR NATURAL	**20** ARROZ CON VERDURAS (SIN TOMATE) FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA VERDE YOGUR NATURAL	**21** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA VERDE YOGUR NATURAL	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprendeacomersano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN FRUTOS SECOS NI MARISCO

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE ABADEJO EN SALSA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS LÁCTEO	**13** FIDEUA CON VERDURITAS ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LÁCTEO	**15** LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO FRITO CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE ABADEJO EN SALSA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN FRUTOS SECOS

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS LÁCTEO	**13** FIDEUA CON VERDURITAS JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LÁCTEO	**15** LENTEJAS ESTOFADAS VARITAS DE MERLUZA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN HUEVO NI PROTEINA DE LECHE DE VACA

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA TOMATE ALIÑADO POSTRE VEGETAL DE SOJA	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ POSTRE VEGETAL DE SOJA	**8** PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS POSTRE VEGETAL DE SOJA	**13** FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA	**15** LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO FRITO CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA FILETE DE POLLO AL AJILLO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO POSTRE VEGETAL DE SOJA	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA POSTRE VEGETAL DE SOJA	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN HUEVO, FRUTOS SECOS NI MELOCOTON

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS LÁCTEO	**13** FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LÁCTEO	**15** LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO FRITO CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA FILETE DE POLLO AL AJILLO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN HUEVO, PESCADO, LEGUMBRES NI CACAHUETE

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA	**5** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** PATATAS GUISADAS CON ZANAHORIAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS DADO LÁCTEO	**13** FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**14** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS) LÁCTEO	**15** CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA FILETE DE POLLO AL AJILLO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI SECRETO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS LÁCTEO	**20** ARROZ CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN HUEVO,F.SECOS,CEREALES, GLUTEN NI KIWI

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 PATATAS SALTEADAS CON VERDURA FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS LECHUGA FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE VERDURAS FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** MENESTRA DE VERDURAS CON JAMÓN POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CINTA DE LOMO A LA PLANCHA LECHUGA LÁCTEO	**8** CREMA DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** PANACHE DE VERDURAS REHOGADAS MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS LÁCTEO	**13** PATATAS SALTEADAS CON VERDURA JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** CALDO DE VERDURA COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LÁCTEO	**15** CREMA DE CALABACÍN ABADEJO A LA PLANCHA ENSALADA VERDE FRUTA
18 PATATAS CON PIMIENTOS FILETE DE POLLO AL AJILLO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO	**20** ESPINACAS CON PATATAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

MÉTE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN HUEVO,PESCADO NI LEGUMBRES.SÓLO FRUTAS Y VERDURAS PERMITIDAS SEGÚN LISTA

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO A LA PLANCHA PATATAS DADO FRUTA
4 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA	**5** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA PATATAS DADO LÁCTEO	**6** ARROZ CON ZANAHORIA POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**7** PATATAS GUISADAS CON ZANAHORIAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA ZANAHORIA RALLADA LÁCTEO	**8** PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS HELADO
11 CALABACÍN A LA PROVENZAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS DADO LÁCTEO	**13** PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) SALTEADA POLLO EN SALSA PATATAS DADO FRUTA	**14** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN JAMONCITOS DE POLLO ASADOS PATATA ASADA LÁCTEO	**15** CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA
18 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA PATATAS DADO FRUTA	**19** CREMA DE ZANAHORIAS SECRETO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS LÁCTEO	**20** ARROZ CON CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN PATATAS FRITAS FRUTA	**21** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ZANAHORIA RALLADA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

6METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN HUEVO

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS LÁCTEO	**13** FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LÁCTEO	**15** LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO FRITO CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA FILETE DE POLLO AL AJILLO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN JUDIA VERDE, MELOCOTON NI NARANJA

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS LÁCTEO	**13** FIDEUA DE SETAS JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LÁCTEO	**15** LENTEJAS ESTOFADAS VARITAS DE MERLUZA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO	**20** ARROZ CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN JUDIAS BLANCAS

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** PATATAS GUISADAS CON ZANAHORIAS CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS LÁCTEO	**13** FIDEUA CON VERDURITAS JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LÁCTEO	**15** LENTEJAS ESTOFADAS VARITAS DE MERLUZA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN JUDIAS PINTAS

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS LÁCTEO	**13** FIDEUA CON VERDURITAS JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LÁCTEO	**15** LENTEJAS ESTOFADAS VARITAS DE MERLUZA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN KIWI

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS LÁCTEO	**13** FIDEUA CON VERDURITAS JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LÁCTEO	**15** LENTEJAS ESTOFADAS VARITAS DE MERLUZA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

MÉTE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN LACTOSA Y GALACTOSEMIA

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO POSTRE VEGETAL DE SOJA	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ POSTRE VEGETAL DE SOJA	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS POSTRE VEGETAL DE SOJA	**13** FIDEUA CON VERDURITAS JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA	**15** LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO FRITO CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO POSTRE VEGETAL DE SOJA	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA POSTRE VEGETAL DE SOJA	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprendeacomersano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN LACTOSA,FRUTOS SECOS,FRUTAS CON PIEL NI KIWI

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO FRUTA	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS FRUTA	**13** FIDEUA CON VERDURITAS JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	**15** LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO FRITO CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO FRUTA	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

C. ALBORADA - Dieta: SIN LACTOSA

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO POSTRE VEGETAL DE SOJA	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ POSTRE VEGETAL DE SOJA	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS POSTRE VEGETAL DE SOJA	**13** FIDEUA CON VERDURITAS JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA	**15** LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO FRITO CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO POSTRE VEGETAL DE SOJA	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA POSTRE VEGETAL DE SOJA	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprendeacomersano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN LECHE, FRUTOS SECOS, MARISCO

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO FRUTA	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE ABADEJO EN SALSA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS FRUTA	**13** FIDEUA CON VERDURITAS ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	**15** LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO FRITO CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO FRUTA	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE ABADEJO EN SALSA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN LEGUMBRES,BROCOLI, COLES DE BRUSELAS,COLIFLOR,REPOLLO NI LOMBARDA

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** PATATAS GUISADAS CON ZANAHORIAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS DADO LÁCTEO	**13** FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**14** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN JAMONCITOS DE POLLO ASADOS PATATA ASADA LÁCTEO	**15** CREMA DE CALABACÍN ABADEJO FRITO CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE ZANAHORIAS SECRETO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS LÁCTEO	**20** ARROZ CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN LEGUMBRES

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** PATATAS GUISADAS CON ZANAHORIAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS DADO LÁCTEO	**13** FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**14** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS) LÁCTEO	**15** CREMA DE CALABACÍN ABADEJO FRITO CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI SECRETO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS LÁCTEO	**20** ARROZ CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

MÉTE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN LENTEJAS, GARBANZOS, SOJA, FRUTOS SECOS

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS LÁCTEO	**13** FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS) LÁCTEO	**15** CREMA DE CALABACÍN ABADEJO FRITO CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI SECRETO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS LÁCTEO	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN LENTEJAS, JUDIAS BLANCAS NI PINTAS, BROCOLI NI COLES DE BRUSELAS

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** PATATAS GUISADAS CON ZANAHORIAS CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS LÁCTEO	**13** FIDEUA DE SETAS JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LÁCTEO	**15** CREMA DE CALABACÍN VARITAS DE MERLUZA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE ZANAHORIAS ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO	**20** ARROZ CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN LENTEJAS

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS LÁCTEO	**13** FIDEUA CON VERDURITAS JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LÁCTEO	**15** CREMA DE CALABACÍN VARITAS DE MERLUZA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprendeacomersano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skoolarest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN MARISCO

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE ABADEJO EN SALSA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS LÁCTEO	**13** FIDEUA CON VERDURITAS ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LÁCTEO	**15** LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO FRITO CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE ABADEJO EN SALSA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprendeacomersano.org

FISH REVOLUTION

6METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN MELOCOTÓN NI PARAGUAYO

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS LÁCTEO	**13** FIDEUA CON VERDURITAS JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LÁCTEO	**15** LENTEJAS ESTOFADAS VARITAS DE MERLUZA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN MELÓN,UVA,SANDÍA,CEREZA,MELOCOTÓN Y FAMILIA DEL MELOCOTÓN

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS LÁCTEO	**13** FIDEUA CON VERDURITAS JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LÁCTEO	**15** LENTEJAS ESTOFADAS VARITAS DE MERLUZA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN MELON

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS LÁCTEO	**13** FIDEUA CON VERDURITAS JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LÁCTEO	**15** LENTEJAS ESTOFADAS VARITAS DE MERLUZA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprendeacomersano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN NUECES,MELON,PLATANO NI SANDIA

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS LÁCTEO	**13** FIDEUA CON VERDURITAS JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LÁCTEO	**15** LENTEJAS ESTOFADAS VARITAS DE MERLUZA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN PESCADO NI PLÁTANO

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** MACARRONES CON TOMATE REVUELTO DE CHAMPIÑÓN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS LÁCTEO	**13** FIDEUA CON VERDURITAS POLLO EN SALSA LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LÁCTEO	**15** LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprendeacomersano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN PESCADO

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** MACARRONES CON TOMATE REVUELTO DE CHAMPIÑÓN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS LÁCTEO	**13** FIDEUA CON VERDURITAS POLLO EN SALSA LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LÁCTEO	**15** LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprendeacomersano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN PIÑA

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS LÁCTEO	**13** FIDEUA CON VERDURITAS JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LÁCTEO	**15** LENTEJAS ESTOFADAS VARITAS DE MERLUZA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

MÉTE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN PLÁTANO NI MELÓN

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS LÁCTEO	**13** FIDEUA CON VERDURITAS JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LÁCTEO	**15** LENTEJAS ESTOFADAS VARITAS DE MERLUZA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

MÉTE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN PLÁTANO

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS LÁCTEO	**13** FIDEUA CON VERDURITAS JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LÁCTEO	**15** LENTEJAS ESTOFADAS VARITAS DE MERLUZA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

MÉTE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN PLV NI GLUTEN

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO FRUTA	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	**8** PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS FRUTA	**13** FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	**15** CREMA DE CALABACÍN ABADEJO FRITO CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO FRUTA	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprendeacomersano.org

FISH REVOLUTION

6METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN PLV, HUEVO, SOJA, GLUTEN, MIJO NI PLÁTANO

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA	**5** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA TOMATE ALIÑADO FRUTA	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	**8** PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS FRUTA	**13** FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA	**15** CREMA DE CALABACÍN ABADEJO FRITO CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA FILETE DE POLLO AL AJILLO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO FRUTA	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN PLV, PESCADO NI LEGUMBRES

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO FRUTA	**6** ARROZ CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** PATATAS GUISADAS CON ZANAHORIAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	**8** PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA REVUELTO DE CHAMPIÑÓN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA
11 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS DADO FRUTA	**13** FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**14** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS) FRUTA	**15** CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI SECRETO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA	**20** ARROZ CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

MÉTE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - **Dieta:** SIN PLV

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO POSTRE VEGETAL DE SOJA	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ POSTRE VEGETAL DE SOJA	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS POSTRE VEGETAL DE SOJA	**13** FIDEUA CON VERDURITAS JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA	**15** LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO FRITO CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO POSTRE VEGETAL DE SOJA	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA POSTRE VEGETAL DE SOJA	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprendeacomersano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN PROT. LECHE VACA (PLV), MELÓN, Y PIEL DE FRUTAS

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO POSTRE VEGETAL DE SOJA	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ POSTRE VEGETAL DE SOJA	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS POSTRE VEGETAL DE SOJA	**13** FIDEUA CON VERDURITAS JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA	**15** LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO FRITO CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO POSTRE VEGETAL DE SOJA	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA POSTRE VEGETAL DE SOJA	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN PROT. LECHE VACA, MELÓN,GUISANTES NI PIEL DE FRUTAS

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO POSTRE VEGETAL DE SOJA	**6** ARROZ CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ POSTRE VEGETAL DE SOJA	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS DADO POSTRE VEGETAL DE SOJA	**13** FIDEUA DE SETAS JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA	**15** LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO FRITO CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO POSTRE VEGETAL DE SOJA	**20** ARROZ CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA POSTRE VEGETAL DE SOJA	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN QUESO NI PIEL DE MELOCOTON

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS LÁCTEO	**13** FIDEUA CON VERDURITAS JUREL CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LÁCTEO	**15** LENTEJAS ESTOFADAS VARITAS DE MERLUZA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN TOMATE NATURAL, FRUTOS SECOS NI GAMBAS

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS ENSALADA VERDE LÁCTEO	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA VERDE FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** MACARRONES CON TOMATE FILETE DE ABADEJO EN SALSA ENSALADA VERDE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA CON PATATAS LÁCTEO	**13** FIDEUA CON VERDURITAS ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LÁCTEO	**15** LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO FRITO CON MAIZENA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) TORTILLA DE PATATAS ENSALADA VERDE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE ABADEJO EN SALSA ENSALADA VERDE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

6METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - Dieta: SIN TOMATE

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA SIN TOMATE FRUTA	**5** SOPA DE LETRAS TORTILLA DE PATATAS ENSALADA VERDE LÁCTEO	**6** ARROZ CON VERDURAS (SIN TOMATE) POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA VERDE FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** MACARRONES AL AJILLO CON QUESO RALLADO FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA VERDE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL POLLO ASADO PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES MAGRO DE CERDO CON PATATAS DADO LÁCTEO	**13** FIDEUA DE SETAS (SIN TOMATE) JUREL AL HORNO LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO LÁCTEO	**15** LENTEJAS ESTOFADAS VARITAS DE MERLUZA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) TORTILLA DE PATATAS ENSALADA VERDE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO LÁCTEO	**20** ARROZ CON VERDURAS (SIN TOMATE) FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA VERDE FRUTA	**21** SOPA DE FIDEOS SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

C. ALBORADA - **Dieta:** VEGETARIANA

Marzo - 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
4 CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA HAMBURGUESA DE LEGUMBRE A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA	**5** SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN TORTILLA DE PATATAS TOMATE ALIÑADO LÁCTEO	**6** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS BURRITOS VEGETARIANOS TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**7** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CROQUETAS DE ESPINACAS LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO	**8** MACARRONES CON TOMATE REVUELTO DE CHAMPIÑÓN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO
11 JUDÍAS VERDES AL NATURAL BERENJENA RELLENA CON ARROZ INTEGRAL Y LEGUMBRETA PATATA ASADA FRUTA	**12** ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE QUESO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE LÁCTEO	**13** FIDEUA CON VERDURITAS ESTOFADO DE LEGUMBRETA CON PATATAS A DADOS Y ARROZ BLANCO LECHUGA Y JUDIA BROTE FRUTA	**14** SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL GARBANZOS CON VERDURAS LÁCTEO	**15** LENTEJAS ESTOFADAS ROLLITOS DE PRIMAVERA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
18 ESPIRALES CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**19** CREMA DE BRÓCOLI GARBANZOS CON VERDURAS LÁCTEO	**20** ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS HUEVOS CON TOMATE Y CHAMPIÑÓN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**21** SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL HAMBURGUESA DE LEGUMBRE A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA LÁCTEO	**22** NO LECTIVO
25 NO LECTIVO	**26** NO LECTIVO	**27** NO LECTIVO	**28** FESTIVO	**29** FESTIVO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

aprende acomer sano.org

FISH REVOLUTION

6METE EL MUNDO

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest ART

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

Scolarest

Una experiencia **gastronómica**,

SALUDABLE, SEGURA Y SOSTENIBLE

- Experiencias gastronómicas y saludables para todas las edades.
- Creamos espacios de aprendizaje, de relación y convivencia.
- Velamos por la seguridad de nuestros comensales.
- Cuidamos del planeta.

www.**scolarest**.es

Síguenos en redes para saber más sobre nuestros proyectos:

Temporada

OTOÑO - INVIERNO

Utiliza productos de temporada para la elaboración de las cenas.

FRUTAS

Pera
Plátano
Manzana
Naranja
Kiwi
Mandarina
Aguacate
Melón
Uva
Fresa
Granada

VERDURAS

Calabaza
Remolacha
Espinacas
Cebolla blanca
Cebolla roja
Puerro
Ajo fresco
Col
Lombarda
Coles de bruselas
Coliflor
Brócoli
Escarola
Apio
Zanahoria
Cogollo
Lechugas
Acelgas
Patatas

PESCADOS

Bonito del norte
Caballa
Dorada
Palometa
Melva
Mero
Lubina
Pez espada
Salmón
Sepia
Trucha

¿Qué comer?

RECOMENDACIÓN DE CENAS

Si hemos comido... podemos cenar:

Cereales, féculas o legumbres → **Verduras, hortalizas crudas o legumbres cocidas**

Verduras → **Cereales o féculas**

Carne → **Pescado o huevo**

Pescado → **Carne magra o huevo**

Huevo → **Pescado o carne magra**

Fruta → **Lácteos o fruta**

Lácteos → **Fruta**

COMPASS GROUP | Scolarest

NOTAS:

COCINA CON HIERBAS AROMÁTICAS Y ESPECIES PARA ADEREZAR LAS CENAS Y REDUCIR LA SAL.

RECOMENDACIÓN: 4 g/día

Empresa adherida al PLAN DE COLABORACIÓN PARA LA MEJORA DE LA COMPOSICIÓN DE LOS ALIMENTOS Y BEBIDAS Y OTRAS MEDIDAS 2020. Conforme al Real Decreto 1021/2022, nuestra empresa somete a congelación el pescado que va a ser consumido crudo o poco hecho, salvo si procede de acuicultura con certificado de ausencia de anisakis. En caso de alergias o intolerancias, conforme al Reglamento 1169/2011 y el Real Decreto 126/2015, disponemos en cocina de la información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados. En caso de requerir un menú adaptado, por favor facilítenos el certificado médico acorde a lo dispuesto en la Ley 17/2011 para que nuestro equipo de dietistas le pueda elaborar una dieta adaptada a sus necesidades."