

C. ALBORADA SECUNDARIA / BACHILLERATO

Febrero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
MACARRONES CON VERDURAS

TORTILLA DE ESPINACAS
TORTILLA DE PATATA

POSTRE VARIADO
BUFFET DE ENSALADA

3

CREMA DE VERDURAS
MENESTRA DE VERDURAS
POLLO ASADO
NUGGETS DE POLLO

POSTRE VARIADO
BUFFET DE ENSALADA

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO

POSTRE VARIADO
BUFFET DE ENSALADA

5

ARROZ CON TOMATE
ENSALADA DE ARROZ
ABADEJO A LA BILBAÍNA
VARITAS DE MERLUZA

POSTRE VARIADO
BUFFET DE ENSALADA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ENSALADA DE ALUBIAS
SAN JACOBO
HAMBURGUESA DE PAVO

POSTRE VARIADO
BUFFET DE ENSALADA

9

LENTEJAS ESTOFADAS
ENSALADA DE LENTEJAS

TORTILLA DE ATÚN
EMPANADILLA DE ATÚN

POSTRE VARIADO
BUFFET DE ENSALADA

10

ARROZ CON TOMATE
ARROZ TRES DELICIAS

FILETE DE MERLUZA AL HORNO
RODAJA DE MERLUZA

POSTRE VARIADO
BUFFET DE ENSALADA

11

TRICOLOR DE GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CREMA DE VERDURA

POLLO ASADO
POLLO AL AJILLO
PATATAS FRITAS

POSTRE VARIADO
BUFFET DE ENSALADA

12

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
ENSALADA DE PASTA

HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ALBONDIGAS DE POLLO

POSTRE VARIADO
BUFFET DE ENSALADA

13

CREMA DE ZANAHORIAS
PISTO
CINTA DE LOMO AL AJILLO
MAGRO ESTOFADO

POSTRE VARIADO
BUFFET DE ENSALADA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
COLIFLOR GRATINADA

POLLO EN SALSA
BROCHETAS DE POLLO

POSTRE VARIADO
BUFFET DE ENSALADA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
CREMA DE LEGUMBRE

LACÓN A LA GALLEGA
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA

POSTRE VARIADO
BUFFET DE ENSALADA

18

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ARROZ GRATINADO

FISH EMPANADILLAS
MERLUZA A LA BILBAÍNA

POSTRE VARIADO
BUFFET DE ENSALADA

19

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
POSTRE VARIADO
BUFFET DE ENSALADA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
CREMA DE JUDÍAS

TORTILLA DE PATATA
REVUELTO DE BEICÓN

POSTRE VARIADO
BUFFET DE ENSALADA

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
ENSALADA DE LENTEJAS

CROQUETAS DE POLLO
ALITAS DE POLLO

POSTRE VARIADO
BUFFET DE ENSALADA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
PASTA CON CHAMPIÑONES

HUEVOS REVUELTOS
TORTILLA FRANCESA

POSTRE VARIADO
BUFFET DE ENSALADA

25

SOPA DE ESTRELLAS
SALTEADO DE VERDURAS

POLLO EN SALSA
FIELTE DE POLLO EMPANADO

POSTRE VARIADO
BUFFET DE ENSALADA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
CREMA DE BRÓCOLI

ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS

POSTRE VARIADO
BUFFET DE ENSALADA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
ARROZ CON TOMATE

SALMÓN EN SALSA
BACALAO A LA RIOJANA

POSTRE VARIADO
BUFFET DE ENSALADA



FISH
REVOLUTION



NOTAS: Leyenda: Kcal.: Kiloenergías (Energía) / P: Proteínas / H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús incluyen PAN BLANCO E INTEGRAL y la bebida será AGUA.