

C. ALBORADA - Infantil - Dieta: SIN ARROZ BLANCO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

Febrero - 2026

VIERNES

2

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE NATURAL
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
LÁCTEO

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
LÁCTEO

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SAN JACOBO
LECHUGA
FRUTA

9

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE NATURAL
FRUTA

10

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA
LÁCTEO

11

TRICOLOR DE GUISANTES, PATATAS Y
ZANAHORIA
POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

12

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y
PATATA)
POLLO EN SALSAS
LECHUGA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
LACÓN A LA GALLEGA
LÁCTEO

18

PASTA CON VERDURAS (ZANAHORIA Y
CEBOLLA)
FISH EMPANADILLAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
LÁCTEO

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA
LÁCTEO

25

SOPA DE ESTRELLAS
POLLO EN SALSAS
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS FRITAS
LÁCTEO

27

CHAMPIÑONES AL AJILLO
SALMÓN EN SALSAS
LECHUGA
FRUTA

NOTAS:



FISH
REVOLUTION



C. ALBORADA - Infantil - Dieta: SIN FS,FRUTA ROSACEA,MELOCOTON,NECTARINA,CIRUELA,CEREZA,PIÑA

Febrero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE NATURAL
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
LÁCTEO

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ CON TOMATE
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
LÁCTEO

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SAN JACOBO
LECHUGA
FRUTA

9

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE NATURAL
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA
LÁCTEO

11

TRICOLOR DE GUISANTES, PATATAS Y
ZANAHORIA
POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

12

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y
PATATA)
POLLO EN SALSAS
LECHUGA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
LACÓN A LA GALLEGA
LÁCTEO

18

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FISH EMPANADILLAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
LÁCTEO

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSAS DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA
LÁCTEO

25

SOPA DE ESTRELLAS
POLLO EN SALSAS
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS FRITAS
LÁCTEO

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ
Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSAS
LECHUGA
FRUTA



FISH
REVOLUTION



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. ALBORADA - Infantil - Dieta: SIN GLUTEN

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

Febrero - 2026

VIERNES

2

SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE NATURAL
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
LÁCTEO

4

SOPA DE COCIDO SIN GLUTEN (TUBITOS)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ CON TOMATE
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
LÁCTEO

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA
FRUTA

9

LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE NATURAL
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA
LÁCTEO

11

TRICOLOR DE GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

12

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
LACÓN A LA GALLEGA
LÁCTEO

18

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMÓN A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO SIN GLUTEN (TUBITOS)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
LÁCTEO

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

23

LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

24

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA
LÁCTEO

25

SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO
POLLO EN SALSA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON PATATA
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS FRITAS
LÁCTEO

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA
FRUTA



FISH REVOLUTION



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. ALBORADA - Infantil - Dieta: SIN HUEVO FRITO (SI TRAZA Y HUEVO COCIDO)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

Febrero - 2026

VIERNES

2

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE NATURAL
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
LÁCTEO

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ CON TOMATE
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
LÁCTEO

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SAN JACOBO
LECHUGA
FRUTA

9

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE NATURAL
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA
LÁCTEO

11

TRICOLOR DE GUISANTES, PATATAS Y
ZANAHORIA
POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

12

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y
PATATA)
POLLO EN SALSAS
LECHUGA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
LACÓN A LA GALLEGA
LÁCTEO

18

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FISH EMPANADILLAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
LÁCTEO

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSAS DE TOMATE
FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA
LÁCTEO

25

SOPA DE ESTRELLAS
POLLO EN SALSAS
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS FRITAS
LÁCTEO

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ
Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSAS
LECHUGA
FRUTA



FISH
REVOLUTION



NOTAS: NO UTILIZAR INGREDIENTES QUE CONTENGAN EL ALÉRGENO NO TOLERADO (LEER EL ETIQUETADO) Y EVITAR LA CONTAMINACIÓN CRUZADA DURANTE EL PROCESO.

C. ALBORADA - Infantil - Dieta: SIN HUEVO NI PLV

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

Febrero - 2026

VIERNES

2

SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
TOMATE NATURAL
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

4

SOPA DE COCIDO SIN GLUTEN (TUBITOS)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ CON TOMATE
ABADEJO A LA BILBAÍNA
LECHUGA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA
FRUTA

9

LENTEJAS ESTOFADAS
SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA
TOMATE NATURAL
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

11

TRICOLOR DE GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

12

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

16

CREMA DE COLIFLOR
POLLO EN SALSA
LECHUGA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
LACÓN A LA GALLEGA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

18

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMÓN A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO SIN GLUTEN (TUBITOS)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

24

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

25

SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO
POLLO EN SALSA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON PATATA
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS FRITAS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA
FRUTA



FISH REVOLUTION



NOTAS: NO UTILIZAR INGREDIENTES QUE CONTENGAN EL ALÉRGENO NO TOLERADO (LEER EL ETIQUETADO) Y EVITAR LA CONTAMINACIÓN CRUZADA DURANTE EL PROCESO.

C. ALBORADA - Infantil - Dieta: SIN HUEVO, PESCADO, MARISCO NI FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

Febrero - 2026

VIERNES

2

SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
TOMATE NATURAL
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
LÁCTEO

4

SOPA DE COCIDO SIN GLUTEN (TUBITOS)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
LECHUGA
LÁCTEO

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA
FRUTA

9

LENTEJAS ESTOFADAS
SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA
TOMATE NATURAL
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA
LÁCTEO

11

TRICOLOR DE GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

12

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
LACÓN A LA GALLEGA
LÁCTEO

18

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO SIN GLUTEN (TUBITOS)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
LÁCTEO

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

24

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA
LÁCTEO

25

SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO
POLLO EN SALSA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS FRITAS
LÁCTEO

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA
FRUTA



FISH REVOLUTION



NOTAS: NO UTILIZAR INGREDIENTES QUE CONTENGAN EL ALÉRGENO NO TOLERADO (LEER EL ETIQUETADO) Y EVITAR LA CONTAMINACIÓN CRUZADA DURANTE EL PROCESO.

C. ALBORADA - Infantil - Dieta: SIN HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

Febrero - 2026

VIERNES

2

SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
TOMATE NATURAL
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
LÁCTEO

4

SOPA DE COCIDO SIN GLUTEN (TUBITOS)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ CON TOMATE
ABADEJO A LA BILBAÍNA
LECHUGA
LÁCTEO

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA
FRUTA

9

LENTEJAS ESTOFADAS
SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA
TOMATE NATURAL
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA
LÁCTEO

11

TRICOLOR DE GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

12

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
LACÓN A LA GALLEGA
LÁCTEO

18

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FISH EMPANADILLAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO SIN GLUTEN (TUBITOS)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
LÁCTEO

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

24

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA
LÁCTEO

25

SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO
POLLO EN SALSA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS FRITAS
LÁCTEO

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA
FRUTA



FISH REVOLUTION



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. ALBORADA - Infantil - Dieta: SIN KIWI

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

Febrero - 2026

VIERNES

2

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE NATURAL
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
LÁCTEO

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ CON TOMATE
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
LÁCTEO

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SAN JACOBO
LECHUGA
FRUTA

9

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE NATURAL
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA
LÁCTEO

11

TRICOLOR DE GUISANTES, PATATAS Y
ZANAHORIA
POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

12

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y
PATATA)
POLLO EN SALSAS
LECHUGA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
LACÓN A LA GALLEGA
LÁCTEO

18

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FISH EMPANADILLAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
LÁCTEO

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSAS DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA
LÁCTEO

25

SOPA DE ESTRELLAS
POLLO EN SALSAS
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS FRITAS
LÁCTEO

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ
Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSAS
LECHUGA
FRUTA



FISH
REVOLUTION



NOTAS: NO UTILIZAR INGREDIENTES QUE CONTENGAN EL ALÉRGENO NO TOLERADO (LEER EL ETIQUETADO) Y EVITAR LA CONTAMINACIÓN CRUZADA DURANTE EL PROCESO.

C. ALBORADA - Infantil - Dieta: SIN LACTOSA NI KIWI

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

Febrero - 2026

VIERNES

2

ESPAGUETIS CON TOMATE
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE NATURAL
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ CON TOMATE
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
LECHUGA
FRUTA

9

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE NATURAL
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

11

TRICOLOR DE GUISANTES, PATATAS Y
ZANAHORIA
POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

12

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

16

CREMA DE COLIFLOR
POLLO EN SALSA
LECHUGA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
LACÓN A LA GALLEGA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

18

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMÓN A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

25

SOPA DE ESTRELLAS
POLLO EN SALSA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON PATATA
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS FRITAS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ
Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA
FRUTA



FISH
REVOLUTION



NOTAS: NO UTILIZAR INGREDIENTES QUE CONTENGAN EL ALÉRGENO NO TOLERADO (LEER EL ETIQUETADO) Y EVITAR LA CONTAMINACIÓN CRUZADA DURANTE EL PROCESO.

C. ALBORADA - Infantil - Dieta: SIN LEGUMBRE, PESCADO, MARISCO, AGUACATE, PIEL DE FRUTAS NI FS

Febrero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE NATURAL
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
LÁCTEO

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
ENSALADA VARIADA
LÁCTEO

6

COLIFLOR CON PATATA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
LECHUGA
FRUTA

9

CREMA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
TOMATE NATURAL
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA
LÁCTEO

11

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA,
PATATA)
POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

12

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y
PATATA)
POLLO EN SALSAS
LECHUGA
FRUTA

17

ACELGAS CON PATATAS
LACÓN A LA GALLEGA
LÁCTEO

18

ARROZ CON ZANAHORIA
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
REPOLLO
LÁCTEO

20

CHAMPIÑONES AL AJILLO
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

23

CREMA DE ZANAHORIAS, PATATA, PUERRO Y
CEBOLLA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSAS DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA
LÁCTEO

25

SOPA DE ESTRELLAS
POLLO EN SALSAS
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
LÁCTEO

27

ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA
FRUTA



FISH
REVOLUTION



NOTAS: NO UTILIZAR INGREDIENTES QUE CONTENGAN EL ALÉRGENO NO TOLERADO (LEER EL ETIQUETADO) Y EVITAR LA CONTAMINACIÓN CRUZADA DURANTE EL PROCESO.

C. ALBORADA - Infantil - Dieta: SIN LEGUMBRES (SI J.VERDES, BLANCA Y SOJA) NI FRUTOS SECOS

Febrero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE NATURAL
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
LÁCTEO

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ CON TOMATE
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
LÁCTEO

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SAN JACOBO
LECHUGA
FRUTA

9

CREMA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE NATURAL
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA
LÁCTEO

11

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA,
PATATA)
POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

12

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y
PATATA)
POLLO EN SALSAS
LECHUGA
FRUTA

17

ACELGAS CON PATATAS
LACÓN A LA GALLEGA
LÁCTEO

18

ARROZ CON ZANAHORIA
FISH EMPANADILLAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
REPOLLO
LÁCTEO

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

23

CREMA DE ZANAHORIAS, PATATA, PUERRO Y
CEBOLLA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSAS DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA
LÁCTEO

25

SOPA DE ESTRELLAS
POLLO EN SALSAS
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES SIN
TOMATE
PATATAS FRITAS
LÁCTEO

27

ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS
SALMÓN EN SALSAS
LECHUGA
FRUTA



FISH
REVOLUTION



NOTAS: NO UTILIZAR INGREDIENTES QUE CONTENGAN EL ALÉRGENO NO TOLERADO (LEER EL ETIQUETADO) Y EVITAR LA CONTAMINACIÓN CRUZADA DURANTE EL PROCESO.

C. ALBORADA - Infantil - Dieta: SIN LEGUMBRES, HUEVO NI FRUTAS ROSACEAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

Febrero - 2026

VIERNES

2

SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
TOMATE NATURAL
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
LÁCTEO

4

SOPA DE COCIDO SIN GLUTEN (TUBITOS)
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ CON TOMATE
ABADEJO A LA BILBAÍNA
LECHUGA
LÁCTEO

6

COLIFLOR CON PATATA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA
FRUTA

9

CREMA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA
SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA
TOMATE NATURAL
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA
LÁCTEO

11

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

12

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
POLLO EN SALSA
LECHUGA
FRUTA

17

ACELGAS CON PATATAS
LACÓN A LA GALLEGA
LÁCTEO

18

ARROZ CON ZANAHORIA
FISH EMPANADILLAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO SIN GLUTEN (TUBITOS)
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO
REPOLLO
LÁCTEO

20

CHAMPIÑONES AL AJILLO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

23

CREMA DE ZANAHORIAS, PATATA, PUERRO Y CEBOLLA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

24

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA
LÁCTEO

25

SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO
POLLO EN SALSA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
LÁCTEO

27

ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA
FRUTA

NOTAS:



FISH REVOLUTION



C. ALBORADA - Infantil - Dieta: SIN LENTEJA, GARBANZO, BERENJENA, PIMIENTO ROJO NI FRUTOS SECOS

Febrero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE NATURAL
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
LÁCTEO

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ CON TOMATE
ABADEJO AL HORNO
ENSALADA VARIADA
LÁCTEO

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SAN JACOBO
LECHUGA
FRUTA

9

CREMA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE NATURAL
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA
LÁCTEO

11

TRICOLOR DE GUISANTES, PATATAS Y
ZANAHORIA
POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

12

PASTA (INTEGRAL) CON Salsa DE CALABAZA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y
PATATA)
POLLO EN SALSAS
LECHUGA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
LACÓN A LA GALLEGA
LÁCTEO

18

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FISH EMPANADILLAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
REPOLLO
LÁCTEO

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

23

CREMA DE ZANAHORIAS, PATATA, PUERRO Y
CEBOLLA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSAS DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA
LÁCTEO

25

SOPA DE ESTRELLAS
POLLO EN SALSAS
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS FRITAS
LÁCTEO

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ
Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSAS
LECHUGA
FRUTA



FISH
REVOLUTION



NOTAS: NO UTILIZAR INGREDIENTES QUE CONTENGAN EL ALÉRGENO NO TOLERADO (LEER EL ETIQUETADO) Y EVITAR LA CONTAMINACIÓN CRUZADA DURANTE EL PROCESO.

C. ALBORADA - Infantil - Dieta: SIN PERA, MANZANA MELOCOTON, PARAGUAYA, NECTARINA NI FRUTOS SECOS

Febrero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE NATURAL
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
LÁCTEO

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ CON TOMATE
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
LÁCTEO

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SAN JACOBO
LECHUGA
FRUTA

9

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE NATURAL
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA
LÁCTEO

11

TRICOLOR DE GUISANTES, PATATAS Y
ZANAHORIA
POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

12

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y
PATATA)
POLLO EN SALSAS
LECHUGA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
LACÓN A LA GALLEGA
LÁCTEO

18

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FISH EMPANADILLAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
LÁCTEO

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSAS DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA
LÁCTEO

25

SOPA DE ESTRELLAS
POLLO EN SALSAS
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS FRITAS
LÁCTEO

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ
Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSAS
LECHUGA
FRUTA



FISH
REVOLUTION



NOTAS: NO UTILIZAR INGREDIENTES QUE CONTENGAN EL ALÉRGENO NO TOLERADO (LEER EL ETIQUETADO) Y EVITAR LA CONTAMINACIÓN CRUZADA DURANTE EL PROCESO.

C. ALBORADA - Infantil - Dieta: SIN PESCADO NI FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

Febrero - 2026

VIERNES

2

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE NATURAL
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
LÁCTEO

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
ENSALADA VARIADA
LÁCTEO

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
LECHUGA
FRUTA

9

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE NATURAL
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA
LÁCTEO

11

TRICOLOR DE GUISANTES, PATATAS Y
ZANAHORIA
POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

12

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y
PATATA)
POLLO EN SALSAS
LECHUGA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
LACÓN A LA GALLEGA
LÁCTEO

18

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
LÁCTEO

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSAS DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA
LÁCTEO

25

SOPA DE ESTRELLAS
POLLO EN SALSAS
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS FRITAS
LÁCTEO

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ
Y ZANAHORIA)
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA
FRUTA



FISH
REVOLUTION



NOTAS: NO UTILIZAR INGREDIENTES QUE CONTENGAN EL ALÉRGENO NO TOLERADO (LEER EL ETIQUETADO) Y EVITAR LA CONTAMINACIÓN CRUZADA DURANTE EL PROCESO.

C. ALBORADA - Infantil - Dieta: SIN PESCADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

Febrero - 2026

VIERNES

2

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE NATURAL
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
LÁCTEO

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
ENSALADA VARIADA
LÁCTEO

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
LECHUGA
FRUTA

9

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE NATURAL
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA
LÁCTEO

11

TRICOLOR DE GUISANTES, PATATAS Y
ZANAHORIA
POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

12

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y
PATATA)
POLLO EN SALSAS
LECHUGA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
LACÓN A LA GALLEGA
LÁCTEO

18

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
LÁCTEO

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA
LÁCTEO

25

SOPA DE ESTRELLAS
POLLO EN SALSAS
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS FRITAS
LÁCTEO

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ
Y ZANAHORIA)
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA
FRUTA



FISH
REVOLUTION



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

Febrero - 2026

VIERNES

2

ESPAGUETIS CON TOMATE
TORTILLA DE ESPINACAS
TOMATE NATURAL
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ CON TOMATE
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA VARIADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
LECHUGA
FRUTA

9

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE ATÚN
TOMATE NATURAL
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

11

TRICOLOR DE GUISANTES, PATATAS Y
ZANAHORIA
POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

12

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

16

CREMA DE COLIFLOR
POLLO EN SALSA
LECHUGA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
LACÓN A LA GALLEGA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

18

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMÓN A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

25

SOPA DE ESTRELLAS
POLLO EN SALSA
FRUTA

26

BRÓCOLI CON PATATA
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS FRITAS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ
Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA
FRUTA



FISH
REVOLUTION



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. ALBORADA - Infantil - Dieta: SIN TOMATE NATURAL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

Febrero - 2026

VIERNES

2

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
TORTILLA DE ESPINACAS
LECHUGA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO
PATATA PANADERA
LÁCTEO

4

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

5

ARROZ CON TOMATE
ABADEJO A LA BILBAÍNA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LÁCTEO

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SAN JACOBO
LECHUGA
FRUTA

9

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE ATÚN
LECHUGA
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA
LÁCTEO

11

TRICOLOR DE GUISANTES, PATATAS Y
ZANAHORIA
POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA

12

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
GELATINA DE FRESA

13

CREMA DE ZANAHORIAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

16

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y
PATATA)
POLLO EN SALSAS
LECHUGA
FRUTA

17

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
LACÓN A LA GALLEGA
LÁCTEO

18

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FISH EMPANADILLAS
LECHUGA
FRUTA

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO y PATATAS
REPOLLO
LÁCTEO

20

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

23

LENTEJAS A LA JARDINERA
CROQUETAS DE POLLO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

24

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA
LÁCTEO

25

SOPA DE ESTRELLAS
POLLO EN SALSAS
FRUTA

26

BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS FRITAS
LÁCTEO

27

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ
Y ZANAHORIA)
SALMÓN EN SALSAS
LECHUGA
FRUTA



FISH
REVOLUTION



NOTAS: NO UTILIZAR INGREDIENTES QUE CONTENGAN EL ALÉRGENO NO TOLERADO (LEER EL ETIQUETADO) Y EVITAR LA CONTAMINACIÓN CRUZADA DURANTE EL PROCESO.

Scolarest

Comer. Aprender. Vivir.

COMER. Recetas elaboradas a base de alimentos saludables, sabrosos y variados para que nuestros comensales disfruten a la hora de comer.

APRENDER. Valores y hábitos de vida saludables que permitan tomar decisiones responsables que les acompañen toda la vida.

VIVIR. Momentos únicos conviviendo, jugando y compartiendo en un entorno respetuoso con las personas y el medioambiente.



Síguenos en redes para saber más sobre nuestros proyectos.

www.scolarest.es

NOTAS:



Empresa adherida al PLAN DE COLABORACIÓN PARA LA MEJORA DE LA COMPOSICIÓN DE LOS ALIMENTOS Y BEBIDAS Y OTRAS MEDIDAS 2020. Conforme al Real Decreto 1021/2022, nuestra empresa somete a congelación el pescado que va a ser consumido crudo o poco hecho, salvo si procede de acuicultura con certificado de ausencia de anisakis. En caso de alergias o intolerancias, conforme al Reglamento 1169/2011 y el Real Decreto 126/2015, disponemos en cocina de la información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados. En caso de requerir un menú adaptado, por favor facilítenos el certificado médico acorde a lo dispuesto en la Ley 17/2011 para que nuestro equipo de dietistas le pueda elaborar una dieta adaptada a sus necesidades."

Temporada

OTOÑO - INVIERNO

Usa productos de temporada: MÁS FRESCOS, MÁS SABROSOS Y MEJORES PARA EL PLANETA.



Aguacate
Caqui
Chirimoya
Frambuesa
Kiwi

FRUTAS

Limón
Mandarina
Mango
Manzana
Naranja



Pera
Plátano
Uva



VERDURAS Y HORTALIZAS

Acelgas
Ajo
Alcachofas
Berenjena
Brócoli
Calabacín
Calabaza
Col lombarda

Coliflor
Endivia
Escarola
Espinaca
Haba
Judía Verde
Lechuga
Pepino

Pimiento
Puerro
Rábano
Remolacha
Repollo
Tomate
Zanahoria

CONSTRUIR UNA CENA SALUDABLE

Una manera sencilla de planificar una cena saludable es



A TRAVÉS DEL PLATO HARVARD

Con este reparto es fácil entender las proporciones de cada grupo de alimentos.



SI HEMOS COMIDO... PODEMOS CENAR:

Pasta, arroz, legumbres, patatas...	→	Verduras cocinadas o ensalada
Verduras cocinadas o ensalada	→	Pasta, arroz, legumbres, patatas...
Carne	→	Pescado o huevo
Pescado	→	Carne o huevo
Huevo	→	Pescado o carne
Fruta	→	Lácteos o Fruta
Lácteos	→	Fruta

RECUERDA: incluye siempre verduras y hortalizas en comidas y cenas.

*En caso de alergia o intolerancia a algún alimento, sustituirlo por un alimento del mismo grupo alimentario, o en su defecto, por otro alimento con valor nutricional similar.

COCINA CON HIERBAS AROMÁTICAS Y ESPECIAS. PARA ADEREZAR LAS CENAS Y REDUCIR EL CONSUMO DE SAL.