

C. ALBORADA - Infantil - Dieta: SIN ARROZ BLANCO

Mayo - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

4

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO  
PATATAS DELUXE  
FRUTA

5

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ABADEJO EN ADOBO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

6

SOPA DE COCIDO  
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

7

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR

11

CREMA DE CALABAZA  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA

12

ACELGAS CON PATATAS  
CHILI DE FRIJOLES CON LEGUMBRETA Y VERDURAS  
FRUTA

13

LENTEJAS ESTOFADAS  
HUEVOS FRITOS  
ENSALADA CON BROTES  
YOGUR

14

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA PANADERA  
FRUTA

15

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA  
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS  
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

18

JUDÍAS VERDES CON TOMATE  
ALBÓNDIGAS DE MERLUZA A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
LECHUGA  
YOGUR

19

ENSALADA CAMPERA  
POLLO AL AJILLO  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
FRUTA

20

CREMA DE ZANAHORIAS  
GARBANZOS GUISADOS CON HUEVO DURO  
FRUTA

21

SOPA DE FIDEOS  
LU ROU FAN ( ESTOFADO DE CERDO TAIWANES )  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

25

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO  
MERLUZA AL HORNO CON ACEITE Y PIMENTÓN  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

26

BRÓCOLI GRATINADO  
POLLO AL LIMÓN  
PATATA ASADA  
FRUTA

27

LENTEJAS Y PUERRO FRITO CON BALSÁMICO  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ  
YOGUR

28

GUISANTES CON ZANAHORIA  
HUEVOS REVUELTOS  
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y MAÍZ  
FRUTA

29

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN  
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y POLLO  
FRUTA



FISH REVOLUTION



NOTAS:

**C. ALBORADA - Infantil - Dieta:** SIN FS,FRUTA ROSACEA,MELOCOTON,NECTARINA,CIRUELA,CEREZA,PIÑA

Mayo - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

□

1

FESTIVO

4

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO  
PATATAS DELUXE  
FRUTA

5

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
ABADEJO EN ADOBO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

6

SOPA DE COCIDO  
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

7

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSAS  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR

11

CREMA DE CALABAZA  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA

12

ARROZ EN PAELLA CON CALAMARES  
FAJITAS CON CHILI DE LEGUMBRETA  
FRUTA

13

LENTEJAS ESTOFADAS  
HUEVOS FRITOS  
ENSALADA CON BROTES  
YOGUR

14

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA PANADERA  
FRUTA

15

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA  
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS  
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

18

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
ALBÓNDIGAS DE MERLUZA A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
LECHUGA  
YOGUR

19

ENSALADA CAMPERA  
POLLO AL AJILLO  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
FRUTA

20

CREMA DE ZANAHORIAS  
GARBANZOS GUISADOS CON HUEVO DURO  
FRUTA

21

SOPA DE FIDEOS  
LU ROU FAN ( ESTOFADO DE CERDO TAIWANES )  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

25

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO  
MERLUZA AL HORNO CON ACEITE Y PIMENTÓN  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

26

BRÓCOLI GRATINADO  
POLLO AL LIMÓN  
PATATA ASADA  
FRUTA

27

LENTEJAS Y PUERRO FRITO CON BALSÁMICO  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ  
YOGUR

28

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
HUEVOS REVUELTOS  
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y MAÍZ  
FRUTA

29

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN  
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y POLLO  
FRUTA



FISH REVOLUTION



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. ALBORADA - Infantil - Dieta: SIN GLUTEN

Mayo - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

4

CREMA DE CALABACÍN  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO  
PATATAS DELUXE  
FRUTA

5

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
ABADEJO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

6

SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO  
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

7

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR

11

CREMA DE CALABAZA  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA

12

ARROZ EN PAELLA CON CALAMARES  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
FRUTA

13

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON  
ZANAHORIA  
HUEVOS FRITOS  
ENSALADA CON BROTES  
YOGUR

14

CREMA DE VERDURAS  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
PATATA PANADERA  
FRUTA

15

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE  
DE OLIVA Y HIERBAS  
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

18

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
MERLUZA AL HORNO  
LECHUGA  
YOGUR

19

ENSALADA CAMPERA  
POLLO AL AJILLO  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
FRUTA

20

CREMA DE ZANAHORIAS  
GARBANZOS GUIADOS CON HUEVO DURO  
FRUTA

21

SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO  
LU ROU FAN ( ESTOFADO DE CERDO TAIWANES  
)  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON  
ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

25

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO  
CON SALSA DE TOMATE CASERA  
MERLUZA AL HORNO CON ACEITE Y  
PIMENTÓN  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

26

BRÓCOLI REHOGADO  
POLLO AL LIMÓN  
PATATA ASADA  
FRUTA

27

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON  
ZANAHORIA  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ  
YOGUR

28

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ  
Y ZANAHORIA)  
HUEVOS REVUELTOS  
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y MAÍZ  
FRUTA

29

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN  
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y  
POLLO  
FRUTA



FISH  
REVOLUTION



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

**C. ALBORADA - Infantil - Dieta: SIN HUEVO FRITO (SI TRAZA Y HUEVO COCIDO)**

**Mayo - 2026**

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

□

□

□

□

1

**FESTIVO**

4

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO  
PATATAS DELUXE  
FRUTA

5

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
ABADEJO EN ADOBO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

6

SOPA DE COCIDO  
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

7

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR

11

CREMA DE CALABAZA  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA

12

ARROZ EN PAELLA CON CALAMARES  
FAJITAS CON CHILI DE LEGUMBRETA  
FRUTA

13

LENTEJAS ESTOFADAS  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA CON BROTES  
YOGUR

14

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA PANADERA  
FRUTA

15

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA  
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS  
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

18

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
ALBÓNDIGAS DE MERLUZA A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
LECHUGA  
YOGUR

19

ENSALADA CAMPERA  
POLLO AL AJILLO  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
FRUTA

20

CREMA DE ZANAHORIAS  
GARBANZOS GUISADOS CON HUEVO DURO  
FRUTA

21

SOPA DE FIDEOS  
LU ROU FAN ( ESTOFADO DE CERDO TAIWANES )  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

25

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO  
MERLUZA AL HORNO CON ACEITE Y PIMENTÓN  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

26

BRÓCOLI GRATINADO  
POLLO AL LIMÓN  
PATATA ASADA  
FRUTA

27

LENTEJAS Y PUERRO FRITO CON BALSÁMICO  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ  
YOGUR

28

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
HUEVOS REVUELTOS  
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y MAÍZ  
FRUTA

29

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN  
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y POLLO  
FRUTA



**FISH REVOLUTION**



**NOTAS:** NO UTILIZAR INGREDIENTES QUE CONTENGAN EL ALÉRGENO NO TOLERADO (LEER EL ETIQUETADO) Y EVITAR LA CONTAMINACIÓN CRUZADA DURANTE EL PROCESO.

C. ALBORADA - Infantil - Dieta: SIN HUEVO NI PLV

Mayo - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

4

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO  
PATATAS DELUXE  
FRUTA

5

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
ABADEJO EN ADOBO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

6

SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO  
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

7

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA  
LECHUGA Y MAÍZ  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

11

CREMA DE CALABAZA  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA

12

ARROZ EN PAELLA CON CALAMARES  
CHILI DE FRIJOLES CON LEGUMBRETA Y VERDURAS  
FRUTA

13

LENTEJAS ESTOFADAS  
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA  
ENSALADA CON BROTES  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

14

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA PANADERA  
FRUTA

15

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS  
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

18

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
MERLUZA AL HORNO  
LECHUGA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

ENSALADA DE PATATAS, ATUN Y OLIVAS  
POLLO AL AJILLO  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
FRUTA

20

CREMA DE ZANAHORIAS  
GARBANZOS CON VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA Y PATATA)  
FRUTA

21

SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO  
LU ROU FAN ( ESTOFADO DE CERDO TAIWANES )  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

25

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
MERLUZA AL HORNO CON ACEITE Y PIMENTÓN  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

26

BRÓCOLI REHOGADO  
POLLO AL LIMÓN  
PATATA ASADA  
FRUTA

27

LENTEJAS Y PUERRO FRITO CON BALSÁMICO  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

28

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUIANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y MAÍZ  
FRUTA

29

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN  
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y POLLO  
FRUTA



FISH REVOLUTION



NOTAS: NO UTILIZAR INGREDIENTES QUE CONTENGAN EL ALÉRGENO NO TOLERADO (LEER EL ETIQUETADO) Y EVITAR LA CONTAMINACIÓN CRUZADA DURANTE EL PROCESO.

**C. ALBORADA - Infantil - Dieta:** SIN HUEVO, PESCADO, MARISCO NI FRUTOS SECOS

Mayo - 2026

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

□

□

□

□

1

FESTIVO

4

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO  
PATATAS DELUXE  
FRUTA

5

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

6

SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO  
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

7

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA  
LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR

11

CREMA DE CALABAZA  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA

12

ARROZ CON VERDURAS  
CHILI DE FRIJOLES CON LEGUMBRETA Y VERDURAS  
FRUTA

13

LENTEJAS ESTOFADAS  
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA  
ENSALADA CON BROTES  
YOGUR

14

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA PANADERA  
FRUTA

15

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA  
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

18

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA  
YOGUR

19

ENSALADA DE PATATAS, TOMATE, PIMIENTO, PEPINO Y ACEITUNAS  
POLLO AL AJILLO  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
FRUTA

20

CREMA DE ZANAHORIAS  
GARBANZOS CON VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA Y PATATA)  
FRUTA

21

SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO  
LU ROU FAN ( ESTOFADO DE CERDO TAIWANES )  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

25

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
SECRETO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

26

BRÓCOLI GRATINADO  
POLLO AL LIMÓN  
PATATA ASADA  
FRUTA

27

LENTEJAS Y PUERRO FRITO CON BALSÁMICO  
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ  
YOGUR

28

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUIANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y MAÍZ  
FRUTA

29

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN  
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y POLLO  
FRUTA



FISH REVOLUTION



NOTAS: NO UTILIZAR INGREDIENTES QUE CONTENGAN EL ALÉRGENO NO TOLERADO (LEER EL ETIQUETADO) Y EVITAR LA CONTAMINACIÓN CRUZADA DURANTE EL PROCESO.

C. ALBORADA - Infantil - Dieta: SIN HUEVO

Mayo - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

4

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO  
PATATAS DELUXE  
FRUTA

5

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
ABADEJO EN ADOBO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

6

SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO  
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

7

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA  
LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR

11

CREMA DE CALABAZA  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA

12

ARROZ EN PAELLA CON CALAMARES  
CHILI DE FRIJOLES CON LEGUMBRETA Y VERDURAS  
FRUTA

13

LENTEJAS ESTOFADAS  
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA  
ENSALADA CON BROTES  
YOGUR

14

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA PANADERA  
FRUTA

15

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS  
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

18

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
MERLUZA AL HORNO  
LECHUGA  
YOGUR

19

ENSALADA DE PATATAS, ATUN Y OLIVAS  
POLLO AL AJILLO  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
FRUTA

20

CREMA DE ZANAHORIAS  
GARBANZOS CON VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA Y PATATA)  
FRUTA

21

SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO  
LU ROU FAN ( ESTOFADO DE CERDO TAIWANES )  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

25

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
MERLUZA AL HORNO CON ACEITE Y PIMENTÓN  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

26

BRÓCOLI GRATINADO  
POLLO AL LIMÓN  
PATATA ASADA  
FRUTA

27

LENTEJAS Y PUERRO FRITO CON BALSÁMICO  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ  
YOGUR

28

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUIANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y MAÍZ  
FRUTA

29

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN  
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y POLLO  
FRUTA



FISH REVOLUTION



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

□

1

FESTIVO

4

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO  
PATATAS DELUXE  
FRUTA

5

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
ABADEJO EN ADOBO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

6

SOPA DE COCIDO  
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

7

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR

11

CREMA DE CALABAZA  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA

12

ARROZ EN PAELLA CON CALAMARES  
FAJITAS CON CHILI DE LEGUMBRETA  
FRUTA

13

LENTEJAS ESTOFADAS  
HUEVOS FRITOS  
ENSALADA CON BROTES  
YOGUR

14

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA PANADERA  
FRUTA

15

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA  
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS  
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

18

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
ALBÓNDIGAS DE MERLUZA A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
LECHUGA  
YOGUR

19

ENSALADA CAMPERA  
POLLO AL AJILLO  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
FRUTA

20

CREMA DE ZANAHORIAS  
GARBANZOS GUISADOS CON HUEVO DURO  
FRUTA

21

SOPA DE FIDEOS  
LU ROU FAN ( ESTOFADO DE CERDO TAIWANES )  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

25

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO  
MERLUZA AL HORNO CON ACEITE Y PIMENTÓN  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

26

BRÓCOLI GRATINADO  
POLLO AL LIMÓN  
PATATA ASADA  
FRUTA

27

LENTEJAS Y PUERRO FRITO CON BALSÁMICO  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ  
YOGUR

28

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
HUEVOS REVUELTOS  
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y MAÍZ  
FRUTA

29

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN  
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y POLLO  
FRUTA



C. ALBORADA - Infantil - Dieta: SIN LACTOSA NI KIWI

Mayo - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

4

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO  
PATATAS DELUXE  
FRUTA

5

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
ABADEJO EN ADOBO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

6

SOPA DE COCIDO  
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

7

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

11

CREMA DE CALABAZA  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA

12

ARROZ EN PAELLA CON CALAMARES  
CHILI DE FRIJOLES CON LEGUMBRETA Y VERDURAS  
FRUTA

13

LENTEJAS ESTOFADAS  
HUEVOS FRITOS  
ENSALADA CON BROTES  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

14

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA PANADERA  
FRUTA

15

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA  
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS  
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

18

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
MERLUZA AL HORNO  
LECHUGA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

ENSALADA CAMPERA  
POLLO AL AJILLO  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
FRUTA

20

CREMA DE ZANAHORIAS  
GARBANZOS GUISADOS CON HUEVO DURO  
FRUTA

21

SOPA DE FIDEOS  
LU ROU FAN ( ESTOFADO DE CERDO TAIWANES )  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

25

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE  
MERLUZA AL HORNO CON ACEITE Y PIMENTÓN  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

26

BRÓCOLI REHOGADO  
POLLO AL LIMÓN  
PATATA ASADA  
FRUTA

27

LENTEJAS Y PUERRO FRITO CON BALSÁMICO  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

28

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
HUEVOS REVUELTOS  
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y MAÍZ  
FRUTA

29

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN  
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y POLLO  
FRUTA



NOTAS: NO UTILIZAR INGREDIENTES QUE CONTENGAN EL ALÉRGENO NO TOLERADO (LEER EL ETIQUETADO) Y EVITAR LA CONTAMINACIÓN CRUZADA DURANTE EL PROCESO.

**C. ALBORADA - Infantil - Dieta:** SIN LEGUMBRE, PESCADO, MARISCO, AGUACATE, PIEL DE FRUTAS NI FS

**Mayo - 2026**

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

□

□

□

□

1

**FESTIVO**

4

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
PATATAS DELUXE  
FRUTA

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

6

SOPA DE COCIDO  
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO  
REPOLLO  
FRUTA

7

BRÓCOLI CON PATATA  
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSAS  
LECHUGA  
FRUTA

8

CREMA DE ZANAHORIAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR

11

CREMA DE CALABAZA  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA

12

ARROZ BLANCO CON TOMATE  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
FRUTA

13

COLIFLOR CON PATATA  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA  
YOGUR

14

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA PANADERA  
FRUTA

15

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

18

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA  
YOGUR

19

ENSALADA CAMPERA  
POLLO AL AJILLO  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
FRUTA

20

CREMA DE ZANAHORIAS  
HUEVOS REVUELTOS CON SETAS Y CHAMPIÑÓN  
FRUTA

21

SOPA DE FIDEOS  
MAGRO DE CERDO EN SALSAS CON VERDURAS  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA

22

CREMA DE ZANAHORIAS  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

25

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO  
HUEVOS REVUELTOS  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

26

BRÓCOLI GRATINADO  
POLLO AL LIMÓN  
PATATA ASADA  
FRUTA

27

CREMA DE PUERRO Y PATATA  
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ  
YOGUR

28

ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS  
HUEVOS REVUELTOS  
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y MAÍZ  
FRUTA

29

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
FRUTA



**FISH REVOLUTION**



**NOTAS:** NO UTILIZAR INGREDIENTES QUE CONTENGAN EL ALÉRGENO NO TOLERADO (LEER EL ETIQUETADO) Y EVITAR LA CONTAMINACIÓN CRUZADA DURANTE EL PROCESO.

**C. ALBORADA - Infantil - Dieta:** SIN LEGUMBRES (SI J.VERDES, BLANCA Y SOJA) NI FRUTOS SECOS

Mayo - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

4

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO  
PATATAS DELUXE  
FRUTA

5

ARROZ BLANCO CON TOMATE  
ABADEJO EN ADOBO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

6

SOPA DE COCIDO  
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO  
REPOLLO  
FRUTA

7

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR

11

CREMA DE CALABAZA  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA

12

ARROZ EN PAELLA CON CALAMARES  
FAJITAS CON CHILI DE LEGUMBRETA  
FRUTA

13

COLIFLOR CON PATATA  
HUEVOS FRITOS  
ENSALADA CON BROTES  
YOGUR

14

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA PANADERA  
FRUTA

15

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA  
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS  
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

18

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
LECHUGA  
YOGUR

19

ENSALADA CAMPERA  
POLLO AL AJILLO  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
FRUTA

20

CREMA DE ZANAHORIAS  
HUEVOS REVUELTOS CON SETAS Y CHAMPIÑÓN  
FRUTA

21

SOPA DE FIDEOS  
LU ROU FAN ( ESTOFADO DE CERDO TAIWANES )  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

25

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO  
MERLUZA AL HORNO CON ACEITE Y PIMENTÓN  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

26

BRÓCOLI GRATINADO  
POLLO AL LIMÓN  
PATATA ASADA  
FRUTA

27

CREMA DE PUERRO Y PATATA  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ  
YOGUR

28

ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS  
HUEVOS REVUELTOS  
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y MAÍZ  
FRUTA

29

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN  
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y POLLO  
FRUTA



NOTAS: NO UTILIZAR INGREDIENTES QUE CONTENGAN EL ALÉRGENO NO TOLERADO (LEER EL ETIQUETADO) Y EVITAR LA CONTAMINACIÓN CRUZADA DURANTE EL PROCESO.

C. ALBORADA - Infantil - Dieta: SIN LEGUMBRES, HUEVO NI FRUTAS ROSACEAS

Mayo - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

4

CREMA DE CALABACÍN  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
PATATAS DELUXE  
FRUTA

5

ARROZ CON ZANAHORIA Y PIMIENTOS  
ABADEJO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

6

SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO  
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y  
REPOLLO  
REPOLLO  
FRUTA

7

BRÓCOLI CON PATATA  
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA  
LECHUGA  
FRUTA

8

CREMA DE ZANAHORIAS  
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA  
LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR

11

CREMA DE CALABAZA  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA

12

ARROZ BLANCO CON TOMATE  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
FRUTA

13

COLIFLOR CON PATATA  
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA  
LECHUGA  
YOGUR

14

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA PANADERA  
FRUTA

15

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE  
DE OLIVA Y HIERBAS  
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

18

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
MERLUZA AL HORNO  
LECHUGA  
YOGUR

19

ENSALADA DE PATATAS, ATUN Y OLIVAS  
POLLO AL AJILLO  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
FRUTA

20

CREMA DE ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
FRUTA

21

SOPA DE TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO  
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON VERDURAS  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA

22

CREMA DE ZANAHORIAS  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

25

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO  
CON SALSA DE TOMATE CASERA  
MERLUZA AL HORNO CON ACEITE Y  
PIMENTÓN  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

26

BRÓCOLI REHOGADO  
POLLO AL LIMÓN  
PATATA ASADA  
FRUTA

27

CREMA DE PUERRO Y PATATA  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ  
YOGUR

28

ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y MAÍZ  
FRUTA

29

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
FRUTA



FISH  
REVOLUTION



NOTAS:

**C. ALBORADA - Infantil - Dieta:** SIN LENTEJA, GARBANZO, BERENJENA, PIMIENTO ROJO NI FRUTOS SECOS

**Mayo - 2026**

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

□

□

□

□

1

**FESTIVO**

4

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO  
PATATA ASADA  
FRUTA

5

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
ABADEJO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

6

SOPA DE COCIDO  
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO  
REPOLLO  
FRUTA

7

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSAS  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR

11

CREMA DE CALABAZA  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA

12

ARROZ BLANCO CON TOMATE  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
FRUTA

13

COLIFLOR CON PATATA  
HUEVOS FRITOS  
ENSALADA CON BROTES  
YOGUR

14

CREMA DE VERDURAS  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
PATATA PANADERA  
FRUTA

15

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA  
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS  
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

18

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
ALBÓNDIGAS DE MERLUZA A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
LECHUGA  
YOGUR

19

ENSALADA DE PATATAS, ATUN Y OLIVAS  
POLLO AL AJILLO  
LECHUGA  
FRUTA

20

CREMA DE ZANAHORIAS  
HUEVOS REVUELTOS CON SETAS Y CHAMPIÑÓN  
FRUTA

21

SOPA DE FIDEOS  
LU ROU FAN ( ESTOFADO DE CERDO TAIWANES )  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON PATATA  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

25

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

26

BRÓCOLI GRATINADO  
POLLO AL LIMÓN  
PATATA ASADA  
FRUTA

27

CREMA DE PUERRO Y PATATA  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ  
YOGUR

28

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
HUEVOS REVUELTOS  
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y MAÍZ  
FRUTA

29

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN  
WOK DE POLLO CON VERDURAS  
FRUTA



**FISH REVOLUTION**



**NOTAS:** NO UTILIZAR INGREDIENTES QUE CONTENGAN EL ALÉRGENO NO TOLERADO (LEER EL ETIQUETADO) Y EVITAR LA CONTAMINACIÓN CRUZADA DURANTE EL PROCESO.

**C. ALBORADA - Infantil - Dieta:** SIN PERA, MANZANA MELOCOTON, PARAGUAYA, NECTARINA NI FRUTOS SECOS

**Mayo - 2026**

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

□

□

□

□

1

**FESTIVO**

4

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO  
PATATAS DELUXE  
FRUTA

5

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
ABADEJO EN ADOBO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

6

SOPA DE COCIDO  
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

7

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR

11

CREMA DE CALABAZA  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA

12

ARROZ EN PAELLA CON CALAMARES  
FAJITAS CON CHILI DE LEGUMBRETA  
FRUTA

13

LENTEJAS ESTOFADAS  
HUEVOS FRITOS  
ENSALADA CON BROTES  
YOGUR

14

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA PANADERA  
FRUTA

15

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA  
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS  
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

18

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
ALBÓNDIGAS DE MERLUZA A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
LECHUGA  
YOGUR

19

ENSALADA CAMPERA  
POLLO AL AJILLO  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
FRUTA

20

CREMA DE ZANAHORIAS  
GARBANZOS GUISADOS CON HUEVO DURO  
FRUTA

21

SOPA DE FIDEOS  
LU ROU FAN ( ESTOFADO DE CERDO TAIWANES )  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

25

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO  
MERLUZA AL HORNO CON ACEITE Y PIMENTÓN  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

26

BRÓCOLI GRATINADO  
POLLO AL LIMÓN  
PATATA ASADA  
FRUTA

27

LENTEJAS Y PUERRO FRITO CON BALSÁMICO  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ  
YOGUR

28

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
HUEVOS REVUELTOS  
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y MAÍZ  
FRUTA

29

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN  
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y POLLO  
FRUTA



**FISH REVOLUTION**



**NOTAS:** NO UTILIZAR INGREDIENTES QUE CONTENGAN EL ALÉRGENO NO TOLERADO (LEER EL ETIQUETADO) Y EVITAR LA CONTAMINACIÓN CRUZADA DURANTE EL PROCESO.

C. ALBORADA - Infantil - Dieta: SIN PESCADO NI FRUTOS SECOS

Mayo - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

4

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO  
PATATAS DELUXE  
FRUTA

5

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

6

SOPA DE COCIDO  
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

7

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSAS  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR

11

CREMA DE CALABAZA  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA

12

ARROZ CON VERDURAS  
FAJITAS CON CHILI DE LEGUMBRETA  
FRUTA

13

LENTEJAS ESTOFADAS  
HUEVOS FRITOS  
ENSALADA CON BROTES  
YOGUR

14

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA PANADERA  
FRUTA

15

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

18

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA  
YOGUR

19

ENSALADA CAMPERA  
POLLO AL AJILLO  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
FRUTA

20

CREMA DE ZANAHORIAS  
GARBANZOS GUIZADOS CON HUEVO DURO  
FRUTA

21

SOPA DE FIDEOS  
LU ROU FAN ( ESTOFADO DE CERDO TAIWANES )  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS GUIZADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

25

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO  
HUEVOS REVUELTOS  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

26

BRÓCOLI GRATINADO  
POLLO AL LIMÓN  
PATATA ASADA  
FRUTA

27

LENTEJAS Y PUERRO FRITO CON BALSÁMICO  
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ  
YOGUR

28

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUIZANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
HUEVOS REVUELTOS  
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y MAÍZ  
FRUTA

29

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN  
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y POLLO  
FRUTA



NOTAS: NO UTILIZAR INGREDIENTES QUE CONTENGAN EL ALÉRGENO NO TOLERADO (LEER EL ETIQUETADO) Y EVITAR LA CONTAMINACIÓN CRUZADA DURANTE EL PROCESO.

C. ALBORADA - Infantil - Dieta: SIN PESCADO

Mayo - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

4

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO  
PATATAS DELUXE  
FRUTA

5

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

6

SOPA DE COCIDO  
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

7

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR

11

CREMA DE CALABAZA  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA

12

ARROZ CON VERDURAS  
FAJITAS CON CHILI DE LEGUMBRETA  
FRUTA

13

LENTEJAS ESTOFADAS  
HUEVOS FRITOS  
ENSALADA CON BROTES  
YOGUR

14

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA PANADERA  
FRUTA

15

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

18

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA  
YOGUR

19

ENSALADA CAMPERA  
POLLO AL AJILLO  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
FRUTA

20

CREMA DE ZANAHORIAS  
GARBANZOS GUIRADOS CON HUEVO DURO  
FRUTA

21

SOPA DE FIDEOS  
LU ROU FAN ( ESTOFADO DE CERDO TAIWANES )  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS GUIRADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

25

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO  
HUEVOS REVUELTOS  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

26

BRÓCOLI GRATINADO  
POLLO AL LIMÓN  
PATATA ASADA  
FRUTA

27

LENTEJAS Y PUERRO FRITO CON BALSÁMICO  
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ  
YOGUR

28

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
HUEVOS REVUELTOS  
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y MAÍZ  
FRUTA

29

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN  
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y POLLO  
FRUTA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

□

1

FESTIVO

4

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON  
PICATOSTES  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO  
PATATAS DELUXE  
FRUTA

5

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
ABADEJO EN ADOBO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

6

SOPA DE COCIDO  
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

7

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

11

CREMA DE CALABAZA  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA

12

ARROZ EN PAELLA CON CALAMARES  
CHILI DE FRIJOLES CON LEGUMBRETA Y  
VERDURAS  
FRUTA

13

LENTEJAS ESTOFADAS  
HUEVOS FRITOS  
ENSALADA CON BROTES  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

14

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA PANADERA  
FRUTA

15

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA  
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE  
DE OLIVA Y HIERBAS  
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

18

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
MERLUZA AL HORNO  
LECHUGA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

ENSALADA CAMPERA  
POLLO AL AJILLO  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
FRUTA

20

CREMA DE ZANAHORIAS  
GARBANZOS GUISADOS CON HUEVO DURO  
FRUTA

21

SOPA DE FIDEOS  
LU ROU FAN ( ESTOFADO DE CERDO TAIWANES  
)  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON  
ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

25

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE  
MERLUZA AL HORNO CON ACEITE Y  
PIMENTÓN  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

26

BRÓCOLI REHOGADO  
POLLO AL LIMÓN  
PATATA ASADA  
FRUTA

27

LENTEJAS Y PUERRO FRITO CON BALSÁMICO  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

28

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ  
Y ZANAHORIA)  
HUEVOS REVUELTOS  
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y MAÍZ  
FRUTA

29

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN  
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y  
POLLO  
FRUTA



C. ALBORADA - Infantil - Dieta: SIN TOMATE NATURAL

Mayo - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

4

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO  
PATATAS DELUXE  
FRUTA

5

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
ABADEJO EN ADOBO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

6

SOPA DE COCIDO  
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

7

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR

11

CREMA DE CALABAZA  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

12

ARROZ EN PAELLA CON CALAMARES  
FAJITAS CON CHILI DE LEGUMBRETA  
FRUTA

13

LENTEJAS ESTOFADAS  
HUEVOS FRITOS  
ENSALADA CON BROTES  
YOGUR

14

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA PANADERA  
FRUTA

15

MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA  
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

18

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
ALBÓNDIGAS DE MERLUZA A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
LECHUGA  
YOGUR

19

ENSALADA DE PATATAS, ATUN Y OLIVAS  
POLLO AL AJILLO  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
FRUTA

20

CREMA DE ZANAHORIAS  
GARBANZOS GUISADOS CON HUEVO DURO  
FRUTA

21

SOPA DE FIDEOS  
LU ROU FAN ( ESTOFADO DE CERDO TAIWANES )  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

25

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO  
MERLUZA AL HORNO CON ACEITE Y PIMENTÓN  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

26

BRÓCOLI GRATINADO  
POLLO AL LIMÓN  
PATATA ASADA  
FRUTA

27

LENTEJAS Y PUERRO FRITO CON BALSÁMICO  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ  
YOGUR

28

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
HUEVOS REVUELTOS  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

29

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN  
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y POLLO  
FRUTA



NOTAS: NO UTILIZAR INGREDIENTES QUE CONTENGAN EL ALÉRGENO NO TOLERADO (LEER EL ETIQUETADO) Y EVITAR LA CONTAMINACIÓN CRUZADA DURANTE EL PROCESO.

# Scolarest

Comer. Aprender. Vivir.

**COMER.** Recetas elaboradas a base de alimentos saludables, sabrosos y variados para que nuestros comensales disfruten a la hora de comer.

**APRENDER.** Valores y hábitos de vida saludables que permitan tomar decisiones responsables que les acompañen toda la vida.

**VIVIR.** Momentos únicos conviviendo, jugando y compartiendo en un entorno respetuoso con las personas y el medioambiente.



Síguenos en redes para saber más sobre nuestros proyectos:

[www.scolarest.es](http://www.scolarest.es)

NOTAS:



## Temporada

### PRIMAVERA - VERANO

Elige productos de temporada: **MÁS FRESCOS, MÁS SABROSOS Y MEJORES PARA EL PLANETA.**



### FRUTAS



Albaricoque  
Breva  
Cereza  
Ciruela  
Higo

Limón  
Melocotón  
Melón  
Nectarina  
Níspero

Paraguaya  
Pera  
Plátano  
Sandía

### VERDURAS Y HORTALIZAS

Acelga  
Ajo  
Berenjena  
Brócoli  
Calabacín  
Cebolla  
Coliflor  
Espinacas

Espárrago Verde  
Guisantes  
Habas  
Judía Verde  
Lechuga  
Nabo  
Pepino

Pimiento  
Puerro  
Rábano  
Tomate  
Zanahoria



Calendario de frutas y verduras de temporada del ministerio de agricultura, pesca y alimentación.

## CONSTRUIR UNA CENA SALUDABLE

Una manera sencilla de planificar una cena saludable es



### A TRAVÉS DEL PLATO HARVARD

Con este reparto es fácil entender las proporciones de cada grupo de alimentos.



## SI HEMOS COMIDO... PODEMOS CENAR:

- |                                     |                                       |
|-------------------------------------|---------------------------------------|
| Pasta, arroz, legumbres, patatas... | → Verduras cocinadas o ensalada       |
| Verduras cocinadas o ensalada       | → Pasta, arroz, legumbres, patatas... |
| Carne                               | → Pescado o huevo                     |
| Pescado                             | → Carne o huevo                       |
| Huevo                               | → Pescado o carne                     |
| Fruta                               | → Lácteos o Fruta                     |
| Lácteos                             | → Fruta                               |

**RECUERDA:** incluye siempre verduras y hortalizas en comidas y cenas. En caso de alergia o intolerancia a algún alimento, sustituirlo por un alimento del mismo grupo alimentario, o en su defecto, por otro alimento con valor nutricional similar.

CONSULTA ESTE QR PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL MENÚ

