

# MENU ESCOLAR SECUNDARIA - BACHILLERATO

Mayo - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

□

1

FESTIVO

4 947 Kcal. P.: 15 HC.: 27 L.: 57 G.: 16

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES  
CALABACÍN A LA PROVENZAL  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO CON BRESA DE CEBOLLA Y PIMIENTO  
PATATAS DELUXE  
FRUTA

11 887 Kcal. P.: 14 HC.: 27 L.: 56 G.: 15

"SUCCOTASH" DE MAÍZ, CALABAZA Y GUI SANTES  
GUI SANTES SALTEADOS  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
GOULASH DE CERDO  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA

18 1.260 Kcal. P.: 12 HC.: 53 L.: 33 G.: 7

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
ARROZ THAI  
ALBÓNDIGAS DE MERLUZA A LA JARDINERA CON GUI SANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA CAZADORA CON CHAMPIÑONES Y PATATA MARINA  
LECHUGA  
HELADO

25 1.049 Kcal. P.: 18 HC.: 46 L.: 34 G.: 6

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO  
ENSALADA DE PASTA A LA GRIEGA  
MERLUZA AL HORNO CON ACEITE Y PIMENTÓN  
MERLUZA MEUNIERE  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5 1.128 Kcal. P.: 12 HC.: 54 L.: 31 G.: 5

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA  
ABADEJO EN ADOBO  
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

12 1.233 Kcal. P.: 19 HC.: 58 L.: 19 G.: 8

ARROZ EN PAELLA CON CALAMARES  
ARROZ A LA NAPOLITANA  
FAJITAS CON CHILI DE LEGUMBRETA  
ESTOFADO DE FRIOLES CON PAVO  
FRUTA

19 1.214 Kcal. P.: 24 HC.: 21 L.: 53 G.: 13

ENSALADA CAMPERA  
PATATAS ALIÑADAS  
POLLO AL AJILLO  
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
FRUTA

26 1.255 Kcal. P.: 31 HC.: 18 L.: 49 G.: 14

BRÓCOLI GRATINADO  
VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
POLLO AL LIMÓN  
POLLO EN SALSA  
PATATA ASADA  
FRUTA

6 1.090 Kcal. P.: 17 HC.: 52 L.: 25 G.: 4

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13 1.160 Kcal. P.: 19 HC.: 30 L.: 47 G.: 9

LENTEJAS ESTOFADAS  
LENTEJAS EN VINAGRETA  
HUEVOS FRITOS  
TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS  
ENSALADA CON BROTES  
YOGUR

20 1.149 Kcal. P.: 18 HC.: 50 L.: 26 G.: 4

CREMA DE ZANAHORIAS  
PISTO  
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO  
GARBANZOS GUI SADOS CON SEPIA  
FRUTA

27 584 Kcal. P.: 19 HC.: 38 L.: 38 G.: 10

LENTEJAS Y PUERRO FRITO CON BALSÁMICO  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ  
YOGUR

7 1.134 Kcal. P.: 29 HC.: 18 L.: 51 G.: 13

JUDIÁS VERDES CON PATATAS  
CREMA DE JUDIÁS VERDES  
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA  
POLLO ASADO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

14 1.015 Kcal. P.: 28 HC.: 21 L.: 49 G.: 13

CREMA DE VERDURAS  
GAZPACHO  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
POLLO A LA HORTELANA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

21 566 Kcal. P.: 11 HC.: 47 L.: 39 G.: 12

SOPA DE FIDEOS  
LU ROU FAN ( ESTOFADO DE CERDO TAIWANES )  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA

28 1.178 Kcal. P.: 12 HC.: 47 L.: 40 G.: 8

ARROZ TRES DELICIAS ( CON GUI SANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA )  
ARROZ AL CURRY  
HUEVOS REVUELTOS  
TORTILLA PAISANA  
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y MAÍZ  
FRUTA

8 841 Kcal. P.: 21 HC.: 36 L.: 36 G.: 9

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
HUEVOS REVUELTOS CON QUESO Y TOMATE  
LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR

15 1.260 Kcal. P.: 20 HC.: 41 L.: 36 G.: 6

ESPIRALES (INTEGRAL) NAPOLITANA CON ACEITUNAS NEGRAS  
ENSALADA DE PASTA CON TOMATE, CEBOLLA Y ACEITUNAS NEGRAS  
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS  
SALMON CON SALSA DE PUERROS  
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

22 1.112 Kcal. P.: 19 HC.: 35 L.: 39 G.: 8

ALUBIAS BLANCAS GUI SADAS CON ZANAHORIA  
TRAMPÓ MALLORQUÍN CON ALUBIAS BLANCAS  
TORTILLA DE PATATA  
REVUELTO CON VERDURA SALTEADA  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

29 1.107 Kcal. P.: 19 HC.: 43 L.: 30 G.: 5

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN  
MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA  
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y POLLO  
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y QUINOA  
FRUTA



FISH REVOLUTION

